

# PROFESIONALES DE ENFERMERÍA, “Buscándonos a nosotros mismos”

## NURSING PROFESSIONALS, “Serching for ourselves”

Por: Fanny Yaneth Torres C.<sup>1</sup>

Fecha de recepción: 3 de Marzo de 2008

Fecha de aprobación: 1 de Abril de 2008

### RESUMEN

Hoy en día la profesión de enfermería debe entenderse como una disciplina basada en la ciencia, ética y la moral, en la que su razón de ser es el trabajo de un ser humano con otros seres humanos, cuyo papel fundamental es lograr la independencia del individuo, la familia y la comunidad, basado siempre y teniendo en cuenta la pluralidad de culturas, la diversidad de creencias, costumbres y actitudes propias del ser humano, escenario donde debe reinar ese reconocimiento social de su necesidad de existencia en relación con otras profesiones de la salud, y por ello debe basarse en las teorías existentes y el deseo de superarse cada día más para justificar su presencia en la sociedad.

### PALABRAS CLAVE

Profesión de enfermería, ser humano, cuidado, trabajo con humanos, independencia, pluralidad, reconocimiento social.

### ABSTRACT

Nowadays, Nursing should be understood as a discipline based on science, ethics and morality whose reason for being is the work of a human being with other human beings and

whose key role is to ensure the independence of the individual, family and community based always on the plurality of cultures, the diversity of beliefs, customs and attitudes characteristic of human beings, setting where there must exist that social recognition of the need of its existence in relation to other health professions, and therefore it must be based on the existing theories and the desire of improving each day to justify its presence in the society.

### KEY WORDS

Nursing, human, caring, working with humans, independence, plurality, social recognition.

**E**l hombre es considerado como un ser humano de naturaleza integral, un ser finito con variadas capacidades para funcionar socialmente. Un ser único con un sistema propio de vida, con valores, creencias, sentimientos, pensamientos, actitudes, que reflejan sus motivos y estilo de vida lo cual es necesario reconocer para mostrar respeto a la persona y para dar cuidado acorde con su estilo de vida. Teniendo en cuenta lo anterior existe una serie de virtudes que las ramas de la salud deben poseer para poder atender las necesidades propias del ser humano; es así como la profesión de enfermería debe cultivarse entre quienes la ejercen, se debe cultivar

---

<sup>1</sup> Enfermera Universidad Mariana, Especialista en gerencia de Servicios de Salud, Universidad Cooperativa de Colombia y CES de Medellín. Docente programa Enfermería – Universidad Mariana

la perseverancia, para tener el valor de ser constante y no desmayar en las situaciones difíciles; Interés por el bien del otro, interesarse por el bien común y las necesidades de los demás tanto como por las propias; Integridad, ser equitativo (a), firme, rehusando declinar ante los poderosos; Veracidad, demostrando la verdad más que diciéndola; Fidelidad, siendo sincero (a); Lealtad, discreción, guardando confidencias; Humildad, aceptando las propias limitaciones y deficiencias inevitables.

En razón de ello, independientemente del nombre que se le dé al ser humano como objeto de nuestros cuidados, llámese beneficiario, usuario, cliente, paciente, etc., lo importante es la persona humana que representa, debe interesarnos quien está ahí postrado en una cama o esperando en una sala de espera de un centro de salud u hospital para ser atendido y se lo debe tomar como un ser viviente con el debido respeto y preservación de su dignidad como persona, lo cual reviste una de las más altas responsabilidades en la atención de enfermería.

En tal sentido, el profesional de Enfermería debe identificar, en los sujetos a quien cuida, aquellas prácticas y valores dignos de mantener, porque ellas promueven el bienestar y condiciones de vida adecuadas para la conservación de la salud; ya que la prioridad de la Enfermería es la atención al cliente, por lo que para ello mantiene su fundamentación clínica y un alto nivel de la práctica científica; sin embargo, más importante que saber, es no perder nunca la capacidad de aprender más, y más que poder, lo que necesitamos es sabiduría. En este sentido, el papel del enfermero(a) es suplir lo que al paciente le hace falta para hacerlo completo, total, e independiente. En forma de ejemplo el profesional de enfermería es, temporalmente, la conciencia del inconsciente, el amor de la vida para el suicida, la pierna del amputado, los ojos del que ha quedado ciego, un medio de locomoción para el niño, conocimiento y confianza para la madre joven e inexperta, un portavoz para los demasiados débiles o hasta para los tímidos.

Según lo expresado, el objetivo de Enfermería es mantener o restaurar las necesidades fundamentales del ser humano. La enfermera (o) debe ver a cada paciente como un individuo complejo, cuya independencia le hace muy diferente de los demás en cuanto a la satisfacción de esas necesidades. Por tanto, la intervención o el foco de atención de la actuación de la enfermería es el área de dependencia del paciente. Cuando él no puede resolver por sí mismo una necesidad, reclama la intervención de la enfermera que, concentrando su atención

sobre lo que le falta, trata de completar su totalidad.

En razón de ello el deber ser de la profesión de enfermería, es decir, "el cuidar", implica así mismo comprender, y ello necesariamente incluye un proceso de empatía, de identificación y de proyección hacia los demás y como fenómeno humano, el cuidado tiene la dimensión de la ínter subjetividad la cual se nutre de apertura, simpatía y generosidad.

De este modo, las formas de intervención de nuestro quehacer son reemplazar, completar, sustituir, añadir, reforzar, aumentar lo que le hace falta al otro. La acción concreta que deriva de estos términos abstractos pretende hacer al paciente total y completo; es decir, independiente fundamentándose en la ética y la moral para esta intervención, así mismo se apoya en otras concepciones filosóficas que le dan sentido humano y no meramente científico.

Teniendo en cuenta lo anterior, en Enfermería se ha venido trabajando el concepto de ser humano integral indicando que la condición humana es, a la vez, física, biológica, síquica, cultural, social, espiritual e histórica, entendida esta como la mezcla de personas, culturas, tradiciones, estilos de vida y diferencias políticas y religiosas, que caracterizan la sociedad de hoy como nunca en el pasado. Esta diversidad, como fuerza positiva, nos desafía a abrazar nuestras diferencias como personas, mientras reconocemos nuestras similitudes en los valores y necesidades humanas.

Por ello, algunos principios en los que basa su actuación la enfermería con respecto a las demás personas derivan de varias teorías, y que proceden de normas tan antiguas como la humanidad misma; también se fundamenta en los derechos del paciente, en los códigos de ética, de las promesas profesionales y de las ciencias humanas que integran el ejercicio profesional. Con todos estos recursos, los profesionales de enfermería tienen una guía o marco de referencia en que basar sus acciones en el momento de tomar una decisión.

Sin embargo, el reto que significa hoy en día ejercer esta profesión, y lo que significará en el futuro, es una imprescindible función en una sociedad que valora el mantenimiento y la optimización de la calidad de vida y de la salud de un modo continuado para individuos y grupos. Este papel compete a las diversas funciones de enfermería de modo dependiente, interdependiente e independiente en su relación con otros profesionales de salud. De tal modo que se reconocen el valor, la dignidad y la autonomía de los individuos, al igual que el derecho de cada individuo a su auto dirección y responsa-

bilidad por su quehacer. La Enfermería, en el rápido mundo actual, no puede estar ajena a estos cambios.

Su compromiso social para cuidar a la persona, la familia y la comunidad en sí requiere que además del conocimiento de la técnica, de los aspectos instrumentales del cuidado y de la comprensión intelectual, exista el conocimiento de ese otro, en una relación de alteridad. Toda la dinámica social actual contribuye para que las personas, antes que en épocas anteriores, contengan una mezcla de tradiciones, valores y sentimientos que, fundidos y cambiantes en lo cotidiano, hacen que el cuidado de Enfermería se convierta en un desafío permanente, pues debe considerar los valores, creencias y prácticas de los sujetos de cuidado, y al mismo tiempo debe manifestar el respeto por la diferencia cuando ofrece dicho cuidado. En esto consiste el reto actual y seguramente futuro de la Enfermería. Es en esta perspectiva, cuando debemos superarnos cada día para alcanzar el nivel profesional deseado, donde el personal debe desarrollar unas relaciones respetuosas y comprensivas y emplear sistemas de resolución de problemas y procesos de toma de decisión basados en apreciaciones exactas, conocimiento apropiado y juicios sólidos.

Dentro de este orden de ideas, el papel de la profesión es el papel jugado en la sociedad por los miembros de la disciplina en cuestión.

El papel debe ser reconocido y aceptado necesariamente por la mayoría de la sociedad, porque si no es así el profesional probablemente tienda a desaparecer, ya que las profesiones de servicio existen generalmente como respuesta a las necesidades de la sociedad.

El objetivo de la profesión es el fin por el que los profesionales se esfuerzan. El objetivo es ideal y al mismo tiempo limitado. Es ideal porque representa la meta a la que toda profesión le gustaría llegar y es limitado porque define los parámetros de la profesión. Los miembros tienden hacia un ideal, incluso pensando que no siempre se alcanza. Al mismo tiempo, reconocen realmente las limitaciones de su servicio, ya que no pueden ser todo para todo el mundo.

De la misma manera, el objetivo de la Enfermería es específicamente uno, y debe ser congruente al menos con el objetivo común de todos los miembros del equipo de salud. El objetivo específico de la enfermería justifica la presencia de la enfermería entre los demás profesionales de la salud. La enfermera (o) también persigue un objetivo ideal de gran alcance en sus actividades profesionales. Para las profesiones

de servicio, el blanco de la acción es el beneficiario; esa persona o grupo de personas hacia las que el profesional dirige su atención.

Siendo el deber fundamental de la enfermería mantener la salud, evitar las enfermedades, restaurar la salud y aliviar el sufrimiento, se afirma que los principios supremos que orientan la práctica son los de inviolabilidad de la vida y beneficencia de la salud. En tal sentido, es importante para la enfermería identificar qué valores y qué pensamiento de la enfermería existe en cada contexto en el que actúa. Que prioridad se da a conceptos como, solicitud, equidad, eficiencia, respeto a la persona, humanidad, libertad, eficacia y eficiencia.

Aunque los ideales de atención y solicitud han sido siempre los conceptos morales centrales para la enfermería, se crea la obligación moral de mostrar solicitud e interés humano.

Ninguna de estas concepciones de Enfermería es perfecta, ni correcta. Cada una es el trabajo de un ser humano y como tal demuestra que la perfección no está en este mundo. Nada es menos cierto que cada concepto ofrece claridad y precisión de la razón de ser de la enfermería.

Cuando el papel de la Enfermería se define claramente, la práctica, la educación y la investigación adquieren unas bases teóricas firmes, cualquier concepto relativo al ser humano y su salud se hace ahora útil para el profesional de enfermería porque tiene un marco conceptual preciso en el que fijarse.

"Es verdad que nuestra vida es una y nuestra profesión otra, la cual debemos hacer crecer y aunque las personas tienen su propio concepto de ella debemos hacerles entender que la nueva enfermería es una profesión consciente, no es un modelo o estilo de vida, es un trabajo humano con humanos, no solo requiere un trabajo correcto sino una implicación filosófica desde uno mismo dentro de las muchas vivencias y valores que nos identifican".