

EVOLUCIÓN DEL CONCEPTO DE SALUD- Una Mirada Desde los Avances de Investigación en Enfermería

Fecha de recepción: mayo 20 de 2009

Fecha de aprobación: junio 25 de 2009.

Por: Yudy del Rosario Basante Castro

Enfermera

Especialista en Cuidado del Paciente en Estado Crítico.

Directora de Posgrados y Diplomados en Salud- Facultad de Formación Avanzada.

ybasante@umariana.edu.co

RESUMEN

El documento contiene una breve descripción sobre la evolución del concepto de salud, el cual se ha manejado desde una visión general de la medicina en sí, y desde la concepción misma de las diferentes teorías de Enfermería, mostrando la relevancia que ha tenido la investigación en la disciplina para que surjan nuevos paradigmas en torno a la salud y al cuidado de enfermería.

PALABRAS CLAVES

Concepto de salud, Avances de investigación, Enfermería.

ABSTRACT

The document contains a brief description about health concept evolution, which has been managed from a general vision of medicine indeed, and from the conception itself of different Nursing theories, showing the relevancy that research has had in the discipline, in order to emerge new paradigms concerning health and Nursing care.

KEY WORDS

Health concept, Research advances, Nursing.

Desde el inicio de la Enfermería, los conocimientos y las prácticas estaban orientados al mejoramiento de las condiciones de la salud y al cuidado de las personas. Inicialmente se reconocía a la enfermería como una vocación; los conocimientos se adquirían por transmisión oral de generación a generación, surgidos de la intuición, constituyéndose en un saber acumulado por muchos años. Este tipo de quehacer, centrado en acciones y procedimientos que constituían las rutinas del cuidado, prevaleció por mucho tiempo acompañado de prácticas sanitarias que combinaban hierbas y procedimientos propios de la época, y servían para el tratamiento y alivio de los enfermos.

El avance y desarrollo de las prácticas de cuidado, a través de la historia, han sido producto del legado dejado por los antecesores desde la asistencia y la investigación. Es así como los diversos modelos y teorías que se han generado alrededor de la práctica de Enfermería han contribuido a esclarecer los conceptos de persona, medio ambiente, salud, enfermedad y Enfermería, que actualmente se manejan dentro de la comunidad científica de esta profesión, y a la vez han aportado, desde diferentes perspectivas teóricas, producto de la experiencia y de la investigación, a consolidar un cuerpo teórico de conocimientos que retroalimentan el quehacer profesional.

Los modelos y teorías de enfermería han surgido de la investigación, cuyo propósito ha sido establecer los fenómenos que conforman la práctica en esta disciplina. Se asume, de acuerdo con la misma, que para poder determinar que existe una teoría enfer-

mera ésta debe contener los elementos del metaparadigma de enfermería anteriormente mencionados. En este momento el interés fundamental es hacer una revisión al concepto de salud desde enfermería. Por ejemplo, para Virginia Henderson, la calidad de la salud, más que la vida en sí misma, es ese margen de vigor físico y mental que permite a una persona trabajar con la máxima efectividad y alcanzar su nivel potencial más alto de satisfacción en la vida, y de esa manera equipara salud con independencia. Dorotea Orem afirma que la salud es un estado que significa para la persona cosas diferentes en sus distintos componentes; significa integridad física, estructural y funcional; ausencia de defecto que implique deterioro de la persona; desarrollo progresivo e integrado del ser humano como una unidad individual, acercándose a niveles de integración cada vez más altos. Para Hildegard Peplau, la salud es una palabra símbolo que implica el movimiento de avance de la personalidad y otros procesos humanos hacia una vida creativa, constructiva, personal y comunitaria. Callista Roy considera a la salud como un proceso de adaptación en el mantenimiento de la integridad fisiológica, psicológica y social. Martha Rogers la define como un valor establecido por la cultura de la persona y, por tanto, sería un estado de armonía o bienestar; así, el estado de Salud puede no ser ideal, pero constituir el máximo estado posible para una persona, de ahí que el potencial de máxima Salud sea variable.

Por lo tanto, se puede afirmar que el concepto de la salud ha sufrido modificaciones a lo largo de la historia, desde la perspectiva de enfermería y desde la medicina en general. La salud trasciende y a la vez está sujeta a la conceptualización que de la misma podemos hacer en un momento sociocultural concreto. El término salud puede evocar realidades distintas dependiendo de la época histórica, la cultura o la civilización en la que nos situemos, y los actores y segmentos sociales que lo empleen. En la primera parte del siglo XX, se describe la salud en términos de presencia o ausencia de enfermedad, y el control de las enfermedades constituye el principal objetivo de todas las instituciones relacionadas con la salud. El sentido de la salud ha ido evolucionando en función del momento histórico, de las culturas, del sistema social y del nivel de conocimientos. El cambio conceptual más importante tuvo lugar en 1946 cuando La Organización Mundial de la Salud, en su Carta Magna, define la salud como “completo estado

de bienestar físico, psíquico y social”. Son numerosas las definiciones que a partir de este momento se han formulado sobre el concepto de salud, encontrando un elemento común en todas ellas: la formulación de la salud en términos positivos, y considerando este concepto en un plano integrador de la sociedad y el hombre.

Se ha estudiado y analizado distintas concepciones, que intentan aclarar lo que debe entenderse por salud; desde el punto de vista de los posibles ideales se intenta especificar cuántos aspectos deseables en el ser humano deben ser incluidos. Hay definiciones que se restringen a lo corporal, y están centradas en el cuerpo físico, y son las que han tenido más tradición histórica. Se trata de las definiciones que incluyen los factores psíquicos, porque consideran que el tener una actitud y comportamiento adecuado, y disfrutar de un bienestar psicológico son requisitos para la salud. Los conceptos de salud que incluyen los aspectos sociales, que tiene que ver con la capacidad de llevar una vida socialmente productiva y poder desempeñar un rol social. Y las definiciones ideales, influidas por la felicidad plena y la calidad integral de la vida, incluidas las realizaciones llamadas espirituales.

Teniendo en cuenta las concepciones que se han manejado sobre la salud, desde una perspectiva general de la medicina y desde la visión propia de enfermería, se encuentra una aproximación muy estrecha, porque a medida que se ha ido modificando el contexto y las necesidades del hombre, se han integrado otros aspectos inherentes y muy relacionados con el proceso salud-enfermedad, dejando claro que la salud no es solamente la ausencia de enfermedad, sino que es algo más integral, donde confluyen factores relacionados con el medio que rodea a las personas. Y esto se ha convertido en soporte clave para mejorar las condiciones del cuidado de enfermería.

Todos los avances en los conocimientos y en la ciencia han permitido apoyar y sustentar el quehacer de enfermería, logrando mayores niveles de eficiencia y de efectividad en el cuidado de las personas. Estos desarrollos lograron tener una incidencia importante en el manejo y cuidado de las personas, contribuyendo al mejoramiento de las condiciones de salud, e implementando estrategias que ayudaron a contrarrestar las enfermedades, y a explicar y comprender

mejor las alternativas terapéuticas. Estas experiencias, que enriquecieron el conocimiento y mejoraron las prácticas de Cuidado, formaron un nuevo personal mejor preparado para enfrentar los fenómenos relacionados con la enfermedad. Hay que tener en cuenta que se pasó de un modelo eminentemente curativo, basado en el diagnóstico y tratamiento de enfermedades, a un modelo donde se tienen en cuenta diferentes niveles de atención, siendo la atención primaria una base fundamental para la prevención de factores de riesgo y promoción de estilos de vida saludables.

En todo este proceso por encontrar un concepto de salud pertinente a las situaciones reales, se ha logrado la generación de paradigmas que identifican el ser de la disciplina y el quehacer de la profesión de Enfermería, aspectos que han contribuido al desarrollo epistemológico, ético, estético y personal que rodean a esta profesión. Sin embargo, continuar fortaleciendo e impulsando la construcción de conocimientos en Enfermería, es un proyecto de vida que compete a todos los miembros de la comunidad científica desde los diversos ámbitos de desempeño.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

TOMEY, Marriner Ann. Modelos y teorías en Enfermería. 6ª ed. Elsevier España, 2007. 828 pg.

POTTER, Patricia. Fundamentos de Enfermería. 5ª Ed. Elsevier España, 2001. 620 pg.

BURNS, Nancy. Investigación en Enfermería. 3ª ed. Elsevier España, 2004, 554 pg.