

# Participación en la conmemoración del Día Internacional de Lucha contra el Cáncer de Mama

Mildred Rosero Otero

Profesora del Programa de Enfermería  
Universidad Mariana

El cáncer es un problema de salud pública en todo el mundo. Anualmente, se diagnostican, aproximadamente, 12,7 millones de casos nuevos, y para el 2030, serán 21,3 millones. [...]. De acuerdo con la Organización Mundial de Salud (OMS), el cáncer de mama es el padecimiento más común entre las mujeres de todos los países. [...]. En América Latina, el cáncer de mama fue la segunda causa de muerte, y es el que más vidas cobra en las mujeres latinoamericanas del 5 al 9 % de las muertes entre los 30 y 59 años de edad [...]. Adicionalmente, se estima que el número de mujeres a las que se les diagnosticará este tipo de cáncer en América aumentará en 46 % para el 2030. (OlivaresTaipe et al., 2019, p. 51)

En Colombia, según OMS (como se citó en Liga Colombiana contra el Cáncer, s.f.), el cáncer de mama ocupa el primer lugar en prevalencia con el 13,7 %, que corresponde a 15.509 casos nuevos y 4.411 decesos por este tipo de cáncer. En Pasto, entre 2013 y 2017, la incidencia de cáncer de mama fue del 19,7 %, ocupando el primer lugar; seguido del cáncer de tiroides con el 12,2 % y el cáncer de cérvix con el 10,6 % (Yépez et al., 2022).

Estudios evidencian que el cáncer de mama produce gran impacto en la salud de la mujer que lo padece, en las dimensiones: física, emocional y psicosocial. De igual manera, afecta la relación de pareja por los efectos devastadores del tratamiento (Burbano, 2020; Mateo, 2022; Mota, 2018).

Ante esta situación, la Secretaría de Salud de Pasto y la Subsecretaría de Salud Pública organizaron, el pasado 18 de octubre de 2023, en el marco del Día Mundial de Lucha contra el Cáncer de Mama, un evento académico con el objetivo de crear conciencia y promover la importancia de la detección temprana de esta enfermedad a través del acceso a controles, diagnóstico y tratamientos oportunos. Este evento permitió que cada vez más mujeres conozcan sobre esta patología, que sigue siendo una de las primeras causas de muerte en la población femenina.

Esta actividad se llevó a cabo en el Centro Integrado de Servicios – MI CITIO, donde se socializaron proyectos de investigación relacionados con cáncer de mama en modalidad de Póster. El programa de Enfermería de la Universidad Mariana participó en este evento, con la representación de la profesora Mildred Rosero Otero,

quien compartió los resultados de uno de los objetivos de la investigación: *Experiencia de la pareja con cáncer de mama*. La presentación se centró en las características sociodemográficas y clínicas de mujeres con cáncer de mama afiliadas al Instituto Cancerológico de Nariño Ltda. durante el año 2020.

En cuanto a las características, se observó que la edad promedio de las mujeres participantes fue de 59 años, de las cuales la mayoría estaba casada. En términos de variables clínicas, se evidenció que la razón principal de consulta médica fue el autoexamen de mama. En relación con el tratamiento, la mayoría de las participantes recibieron intervención quirúrgica, quimioterapia y radioterapia, además de hormonoterapia, lo que ocasionó que experimenten efectos adversos asociados. Los hallazgos de este estudio ofrecen información valiosa para implementar acciones continuas que promuevan el autoexamen de mama, así como estrategias para gestionar los efectos adversos derivados del tratamiento

Figura 1

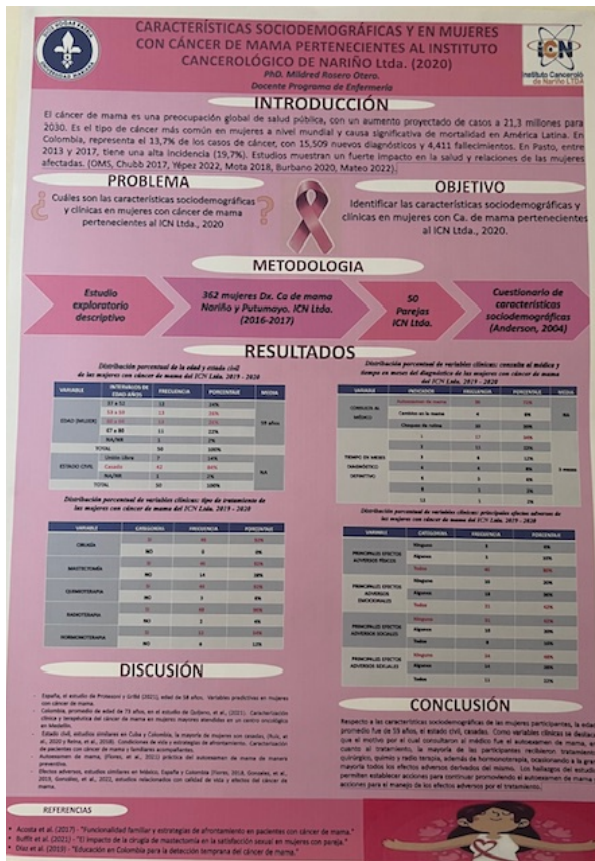
Banner del evento académico



Fuente: Secretaría de Salud de Pasto (2023).

Figura 2

Póster científico



Fuente: Mildred Rosero Otero (2023).

Referencias

Burbano, C., Sandoval, J., Muñoz, C., Cabanillas, M. y Quintero, V. (2020). Estudio de caso sobre la afectación en la sexualidad en las mujeres con mastectomía. *Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica*, 39(4), 346-351. <https://doi.org/10.5281/zenodo.4092657>

Liga Colombiana contra el Cáncer. (s.f.). Cáncer de mama. <https://www.ligacancercolombia.org/educacion/situacion-mundial-y-nacional-ca/>

Mateo, V. (2022). *Intervención psicológica sobre la ansiedad en un paciente con diagnóstico de cáncer* [Tesis de pregrado, Universidad Peruana Cayetano Heredia]. Repositorio institucional. <https://repositorio.upch.edu.pe/handle/20.500.12866/11655>

Mota, C., Aldana, E., Bohórquez, L., Martínez, S. y Peralta, J. (2018). Ansiedad y calidad de vida en mujeres con cáncer de mama: una revisión teórica. *Psicología y Salud*, 28(2), 155-165. <https://doi.org/10.25009/pys.v28i2.2551>

Olivares-Taípe, P., Aguilar-Saenz, J., Adrianzen-Tantachuco, R., Revilla-López, J., Zavaleta-Pesantes, A., Martínez-Asmad, G. y Huapaya, A. (2019). Calidad de vida en mujeres con cáncer de mama que acuden al Departamento de Oncología. Hospital Nacional Daniel Alcides Carrión. Callao - 2018. *Horizonte Médico*, 19(4), 50-56. <https://dx.doi.org/10.24265/horizmed.2019.v19n4.07>

Secretaría de Salud de Pasto. (2023). Conmemoración Día Mundial de Lucha contra el Cáncer de Mama. <https://www.pasto.gov.co/noticias-salud/15842-alcaldia-de-pasto-hace-llamado-a-la-comunidad-para-trabajar-en-la-deteccion-temprana-y-oportuna-del-cancer-de-mama#:~:text=En%20el%20marco%20del%20D%C3%ADa,de%20promover%20la%20realizaci%C3%B3n%20del>

Yépez, M. C., Bravo, L. M., Jurado, D., Mena, J. y Casas, H. M. (2022). Tendencias en la supervivencia al cáncer a largo plazo en Cali, Colombia: 1998-2017. *Colombia Médica*, 53(1), e2054952. <https://doi.org/10.25100/cm.v53i1.4952>