

Prevención del consumo de fentanilo en estudiantes de la Institución Educativa Ciudad de Pasto

Dayana Nicole Benavides

Ana Milena López Ortega

Paola Oviedo Bravo

Oscar Daniel Pantoja Solarte

Estudiantes de Tecnología en Regencia de Farmacia

Universidad Mariana

Elizabeth Bravo Arias

Profesora de Tecnología en Regencia de Farmacia

Universidad Mariana



Fuente: Freepik

Aspectos farmacológicos básicos de fentanilo

El fentanilo es un agonista puro y selectivo del receptor opioide mu, con una potencia entre 50 y 150 veces superior a la morfina. Tiene una alta liposolubilidad, lo que le permite atravesar eficientemente las membranas celulares y la barrera hematoencefálica. Su gran potencia y buena tolerabilidad cardiovascular le confieren un índice terapéutico muy favorable, siendo el opioide más empleado en anestesia quirúrgica cardiovascular y en las unidades de vigilancia intensiva. La farmacocinética del fentanilo sigue un patrón tricompartmental, con un compartimiento central formado por los órganos más vascularizados (cerebro, corazón, pulmón, hígado y riñón). Tras la administración endovenosa, penetra rápidamente en el SNC, alcanzando el máximo de acción central en 4-5 minutos. Posteriormente, se redistribuye, pudiéndose acumular en tejidos muscular y adiposo. Se absorbe por el tracto gastrointestinal, pero sufre un metabolismo intestinal y hepático (metabolismo de primer paso) que le confiere una biodisponibilidad de tan solo el 30%. Estas limitaciones estimularon el desarrollo de otras formulaciones de fentanilo, como la transdérmica de acción prolongada y la transmucosa de absorción rápida, idóneas para tratar el dolor irruptivo. (Álamo, et al., 2017, p. 189)

El fentanilo es un opioide que libera endorfinas, los neurotransmisores del cerebro que amortiguan la percepción del dolor y crean una sensación temporal de bienestar. Pero, a diferencia de la heroína o la morfina, que son opioides naturales, el fentanilo es sintético y resultó ser cien veces más adictivo que los extraídos de la amapola. (Ruiz, 2023, párr. 3)

[...]

Al ser más poderoso que la heroína, relaja con más intensidad las neuronas que controlan la respiración y la persona puede perder el conocimiento y morir por falta de oxígeno (hipoxia). (párr. 9)

El fentanilo es particularmente peligroso en personas con enfermedades de salud mental [como] la depresión, trastornos de ansiedad, trastorno de estrés postraumático, puesto que existe un aumento del riesgo de presentar el trastorno por consumo de opioides y de sobredosis. También en pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica, apnea del sueño o con una reserva respiratoria sustancialmente disminuida, ya que puede generar una depresión respiratoria crítica, incluso en dosis terapéuticas. (Albanés, 2023, párr. 9)

“Tomar incluso una pequeña cantidad puede ser mortal; cabe destacar que lo que cabe en un diminuto grano de arroz podría matar a tres personas” (Ruiz, 2023, párr. 11). “Casi 70.000 personas en Estados Unidos murieron por sobredosis de drogas que involucraron fentanilo en 2021, un aumento de casi cuatro veces en cinco años” (McPhillips, 2023, párr. 3).

Cabe mencionar que, “se han identificado más de 1.300 casos de consumo de fentanilo en Colombia, según el Ministerio de Salud” (El País, 2023, párr. 1).

Si bien el país está lejos de vivir la misma crisis que padece Norteamérica por el consumo problemático de este opioide con fines no terapéuticos, hay alertas que no se deben desatender sobre su uso creciente en mezclas sintéticas y la dificultad que tienen las autoridades para detectarlo. (Herrera, 2023, párr. 1)

Lo que hemos encontrado en Colombia y otros países de la región es que este desvío se está dando principalmente por robos a las farmacias, clínicas y hospitales. Por eso es importante reforzar y apoyar a las autoridades médicas para poder identificar dónde están los mayores riesgos de desvío de opioides. (párr. 8)

El fentanilo ilegal se vende como polvo, gotas vertidas sobre papel secante como pequeñas golosinas, en goteros para los ojos o vaporizadores nasales o en forma de pastillas que tienen el aspecto de opioides recetados. El fentanilo ilegal se mezcla con otras drogas como cocaína, heroína, metanfetamina y éxtasis, esto es especialmente peligroso porque quien consume esas drogas por lo general no sabe que se les ha agregado fentanilo. (National Institute on Drug Abuse, 2021, párr. 27)

Las drogas mezcladas con fentanilo son extremadamente peligrosas; en EE. UU., este producto se lo conoce como “droga zombi”. El uso de esta sustancia, entre los adictos, se ha transformado en una auténtica pesadilla, ya que presentan los siguientes síntomas: euforia, risa y alegría no controlada, depresión respiratoria, entre otros. Este tipo de mezclas son altamente peligrosas y pueden provocar una sobredosis.

“El fentanilo, como otros opioides, causa somnolencia y sedación. Una persona que tome demasiado fentanilo, perderá el conocimiento y dejará de respirar. En cuestión de minutos, puede morir porque no respira y sus órganos no reciben oxígeno” (Hetter, 2023, párr. 10). El tratamiento de la sobredosis de fentanilo incluye la administración de naloxona, un antídoto para los opioides. La naloxona puede revertir los efectos de la sobredosis y salvar la vida de la persona. El tratamiento de la adicción al fentanilo puede incluir terapia, medicamentos y apoyo de la comunidad.

En Colombia, cuando se habla, específicamente, de cocaína, se tiene que hablar de incautaciones en kilogramos o toneladas; en cambio, con el fentanilo, se habla de miligramos. El fentanilo es una droga demasiado potente en términos de cantidad frente a su efecto. Mientras una dosis normal de cocaína puede ser de 200 miligramos; una dosis de fentanilo no terapéutico puede ser dos miligramos. Como el fentanilo es un opioide tan poderoso, tomar, incluso, una pequeña cantidad puede ser mortal (Herrera, 2023).

Es importante hablar de la prevención del consumo, tener mayor conocimiento de las buenas y no tan buenas prácticas que se han implementado. Se deben reforzar las capacidades del sistema de salud y también del trabajo de la Policía, porque hay mucha dificultad para detectarlo, ya que se trata de cantidades muy pequeñas. (Herrera, 2023, párr. 10)

Además, se debe considerar que, en Colombia:

El narcotraficante lo hace de forma artesanal, al ojo, y muchas veces no sabe si tiene en sus manos fentanilo o carfentanil y esa diferencia es de vida o muerte, porque la posibilidad de que genere dosis letales es muy alta. (Herrera, 2023, párr. 11)

El gobierno colombiano presentó [...] la estrategia para enfrentar el tráfico del fentanilo en el país, una iniciativa basada en la prevención y en la reducción de los daños para dar una “respuesta integral” a la amenaza que constituyen este tipo de droga de alto impacto. Esta es una responsabilidad de todos, que implica trabajar en cooperación internacional, prevención y conocimiento, corresponsabilidad, integración e inteligencia, investigación y servicio de policía. (EFE S.A., 2023, párr. 1/3)

‘Esto significa que la política contra la sustancia deja de ser policial en lo cotidiano, y pasa a ser de salud pública, esto significa que tiene que haber muchísima prevención para que cualquier persona en Colombia sepa de qué se trata el fentanilo’. (párr. 12)

“Las manifestaciones de sobredosis por fentanilo son una extensión de sus acciones farmacológicas, p. ej. letargo, coma, depresión respiratoria [...]. Otros síntomas pueden incluir hipotermia, disminución del tono muscular, bradicardia, hipotensión” (Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad y Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios, 2023, p. 8)

“Los riesgos están asociados a la dosificación y al abuso. Como es una sustancia tan potente, con tres miligramos tienes el estado perfecto, el estado buscado. Pero con seis miligramos te puedes morir” (Díaz y Garzón, 2023, párr. 5). Estos son algunos de los signos que se pueden observar en las personas intoxicadas:

Pupilas pequeñas, contraídas, como de punta de alfiler, quedarse dormido o perder el conocimiento, respiración lenta, débil o sin respiración, sonidos de atragantamiento o gorjeos, cuerpo flácido, piel fría o húmeda y pegajosa, manchas en la piel, especialmente en los labios y las uñas. (Baquedano, s.f., párr. 23)

El fentanilo ya es un potencial problema de salud pública creciente en Colombia. En 2022, se registraron muertes por sobredosis de fentanilo, por lo cual, el gobierno colombiano está tomando medidas para abordar la crisis del fentanilo, a saber: la implementación de programas de prevención y educación, el aumento de la disponibilidad de naloxona, mejora en los servicios de tratamiento para la adicción a los opioides. El aumento en las muertes por

sobredosis destaca la necesidad de garantizar que las personas con mayor riesgo de sobredosis puedan tener acceso a cuidados médicos, así como la necesidad de ampliar las actividades de prevención y respuesta.

La administración repetida a intervalos cortos durante períodos prolongados puede dar lugar al desarrollo de un síndrome de abstinencia tras la interrupción del tratamiento, que se puede manifestar por la aparición de los siguientes efectos adversos: náuseas, vómitos, diarrea, ansiedad, escalofríos, temblores y sudoración. (Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad y Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios, 2023, p. 4)

La adicción al fentanilo (Fentanyl) es de las más potentes que existen en este momento a nivel mundial. El tráfico de Fentanilo (Fentanyl) está causando problemáticas entre naciones. Las personas que llegamos a consumir fentanilo tenemos de problemas físicos y emocionales de alto nivel, el uso crónico continuo de este opioide sintético derivado morfínico causa problemas en todas las esferas del ser humano. El fentanilo afecta la salud a nivel cerebral y general causando una inflamación muy importante, el fentanilo (Fentanyl) afecta de gran manera las funciones cerebrales de tal manera que hay personas que no las recuperan nunca. El fentanilo (Fentanyl) afecta las emociones anestesiándolas por completo, estimula la aparición de ideaciones suicidas. El fentanilo afecta la socialización por completo. (Tirado, 2023, s.p.)

Conclusiones

La educación proporcionada sobre el tema de los riesgos de consumir fentanilo en cualquiera de sus presentaciones ilícitas brindó a los estudiantes un conocimiento más profundo sobre el tema. Reflexionaron sobre el daño que pueden causar en su organismo. Muchos estudiantes manifestaron no comprender cómo hay jóvenes que ofrecen este tipo de sustancias y otros que pueden llegar a consumirlas, sabiendo los riesgos letales para su salud.

Cabe señalar que hubo participación activa de todos los presentes; por ende, quedan abiertas las puertas de la institución para próximos encuentros de este tipo, ya que contribuyen a orientar a los jóvenes sobre los riesgos a los que están expuestos; asimismo, manifestaron agradecimiento por el espacio dedicado.



Figura 1

Docentes I.E. Ciudad de Pasto, profesores y estudiantes Universidad Mariana, Programa Tecnología en Regencia de Farmacia



Fuente: Elizabeth Bravo (2023).

Figura 2

Estudiantes octavo grado I.E. Ciudad de Pasto, profesores y estudiantes Universidad Mariana, Programa Tecnología en Regencia de Farmacia



Fuente: Elizabeth Bravo y Oscar Daniel Pantoja (2023).

Referencias

- Álamo, C., Zaragozá-Arnáez, C., Noriega-Matanza, C. y Torres, L. (2017). Fentanilo: una molécula y múltiples formulaciones galénicas de trascendencia clínica en el tratamiento del dolor irruptivo oncológico. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*, 24(4), 188-200. <https://dx.doi.org/10.20986/resed.2017.3586/2017>
- Albanés, J. (2023, 18 de septiembre). Fentanilo y gestión farmacéutica. *Consultor salud*. <https://consultorsalud.com/fentanilo-gestion-farmaceutica-consultorsalud/>
- Baquedano, C. (s.f.). Cocaína, fentanilo y otras historias de terror: escribe el doctor Baquedano. *CacúnMio.com*. <https://www.cancunmio.com/44226620-cocaina-fentanilo-y-otras-historia-de-terror-escribe-el-doctor-baquedano/>
- Díaz, A. y Garzón, C. (2023, 21 de agosto). Hay una alarma injustificada con el fentanilo en Colombia. *La Silla Vacía*. <https://www.lasillavacia.com/silla-academica/hay-una-alarma-injustificada-con-el-fentanilo-en-colombia/>
- EFE S.A. (2023, 14 de septiembre). El gobierno colombiano presenta estrategia para enfrentar el tráfico de fentanilo. *SWI swissinfo.ch*. https://www.swissinfo.ch/spa/colombia-fentanilo_el-gobierno-colombiano-presenta-estrategia-para-enfrentar-el-tr%C3%A1fico-de-fentanilo/48814026
- El País. (2023, 29 de agosto). Se han identificado más de 1300 casos de consumo de fentanilo en Colombia, según el Ministerio de Salud. <https://www.elpais.com.co/colombia/se-han-identificado-mas-de-1300-casos-de-consumo-de-fentanilo-en-colombia-segun-el-ministerio-de-salud-2934.html>
- Herrera, N. (2023, 9 de septiembre). Fentanilo: ¿una guerra ajena que está comprando Colombia? *El Espectador*. <https://www.elespectador.com/investigacion/fentanilo-una-guerra-ajena-que-esta-comprando-colombia/>
- Hetter, K. (2023, 23 de marzo). ¿Por qué el fentanilo es tan peligroso y cómo prevenir las sobredosis? Una experta lo explica. *CNN*. <https://cnnespanol.cnn.com/2023/03/23/por-que-es-tan-peligroso-el-fentanilo-y-como-se-pueden-prevenir-las-sobredosis-nuestra-experta-nos-explica-trax/>
- McPhillips, D. (2023, 3 de mayo). Nuevo informe detalla el aumento mortal de sobredosis con fentanilo en EE. UU. *CNN*. <https://cnnespanol.cnn.com/2023/05/03/informe-aumento-mortal-sobredosis-fentanilo-eeuu-trax/>
- Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad y Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios. (2023). Ficha técnica. https://cima.aemps.es/cima/pdfs/es/ft/41764/FT_41764.html.pdf
- National Institute on Drug Abuse. (2021, 1 de junio). ¿Qué es el fentanilo? *NIDA*. <https://nida.nih.gov/es/publicaciones/drugfacts/el-fentanilo>
- Ruiz, F. (2023, 9 de julio). De vital para la OMS a generar drogadictos zombies: guía del letal fentanilo. *Crónica*. <https://www.cronica.com.mx/mundo/vital-oms-generar-drogadictos-zombies-guia-letal-fentanilo.html>
- Tirado, A. (2023). *Fentanilo sobredosis suicidio o resiliencia*. Independently published.

