

Programa de Enfermería, presente en el Primer Simposio Interinstitucional: ‘El cáncer desde una visión integral’

Mildred Rosero Otero

Profesora de Enfermería

Universidad Mariana

Los días 3 y 4 de marzo de 2023 se llevó a cabo en las instalaciones del Club Colombia, el Primer Simposio Interinstitucional ‘El Cáncer desde una visión integral’, con el lema: Temprano es mejor, prevenir, tratar y rehabilitar. El evento fue organizado por la Fundación Hospital San Pedro y el Instituto Cancerológico de Nariño Ltda., y tuvo como objetivo, fortalecer la gestión del conocimiento y las acciones dirigidas a mejorar la atención de los pacientes oncológicos.

El simposio contó con la participación de reconocidos expositores nacionales y regionales expertos en el manejo del cáncer, quienes compartieron temáticas relacionadas con los cánceres de próstata, gástrico, de piel, de pulmón, de cérvix y, de mama, entre otros, además de tratar temas sobre nutrición, cuidados paliativos e investigación.

La Ph. D. Mildred Rosero Otero, docente del programa de Enfermería de la Universidad Mariana tuvo la oportunidad de participar en este importante evento, compartiendo los principales resultados de la investigación denominada: *Experiencia de la pareja con cáncer de mama*, la cual fue realizada en el Instituto Cancerológico de Nariño con mujeres que padecen cáncer de mama y con sus parejas.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2021), el cáncer de mama es el más común y la causa más común de muerte en las mujeres en las Américas. En 2020 hubo más de 210.000 nuevos diagnósticos en América Latina y el Caribe y, casi 68.000 muertes.

Según datos publicados por la Agencia Internacional de Investigación sobre el Cáncer (IARC, como se cita en Arjona et al., 2022), han sido diagnosticados más de dos millones de casos nuevos cada año.

Según la Liga Colombiana contra el Cáncer (2022), esta enfermedad es un problema de salud pública en aumento, que representa grandes repercusiones psicoafectivas, sociales y económicas, imponiendo un reto para el sistema de salud:

El cáncer de mama es una preocupación de salud pública en Colombia, pues continúa siendo el tipo de cáncer más frecuente. Según los datos reportados

por la Organización Mundial de la Salud en su página de GLOBOCAN, para el 2020 [fueron estimados] 15.509 casos nuevos y 4.411 muertes por esta enfermedad. (párr. 2)

... para una incidencia ajustada por la edad de 48,3 x 100.000 mujeres (incluye todas las edades). Con respecto a la mortalidad, se estimó un total de 4.411 mujeres fallecidas por esta causa en ese año, con una mortalidad ajustada por la edad de 13,1 x 100.000 mujeres, siendo la cuarta causa de muerte, incluyendo ambos sexos (incluye todas las edades). (Ministerio de Salud y Protección Social, 2022).

Ante el problema de salud pública expuesto, surgió el interés de analizar la experiencia de la pareja con cáncer de mama y su relación con: satisfacción marital, relación de pareja, depresión y calidad de vida referente a la salud. Este proceso investigativo formó parte de un proyecto multicéntrico liderado por la doctora Julita Sansoni de la Universidad de la Sapienza, de Roma, Italia; en Colombia participaron los programas de Enfermería de la Universidad Nacional y de la Universidad Mariana.

En la investigación se utilizó el método exploratorio, descriptivo, con enfoque cualitativo y cuantitativo para abordar la pregunta de investigación y los objetivos del estudio. La muestra para el componente cuantitativo fue

de 50 parejas y para el cualitativo, 15. Para la obtención de la información se aplicó los siguientes instrumentos: Formulario de información sociodemográfica de Anderson, Test de ajuste en la relación de pareja de Locke-Wallace, Cuestionarios de una relación sana en casa, de Gottman, Cuestionario sobre la salud de la paciente PHQ9 e Instrumento SF-12v2 Calidad de vida.

Teniendo en cuenta el gran impacto que ocasiona en la mujer que padece cáncer de mama, el deterioro de las dimensiones biológica, física, psicológica y social, además de afectar la dinámica de pareja y familia, surgió la necesidad de acogerse a los postulados propuestos por Callista Roy, con la intención de que los profesionales de Enfermería, como líderes de cuidado, aúnen esfuerzos y articulen acciones con el equipo multidisciplinario, tendientes a generar estrategias que promuevan la promoción y mantenimiento de la salud de la paciente y su familia, contribuyendo al mejoramiento de la calidad de vida.

Se resalta la importancia de abordar de forma integral a la mujer que padece cáncer de mama; el apoyo de la pareja y el de la familia son fundamentales para sobrellevar el impacto de la enfermedad y los cambios que la misma genera.

Figura 1

Dra. Mildred Rosero Otero presentando la ponencia



Fuente: Mildred Rosero Otero.

Referencias

- Arjona, J., Boquete, C. y García, M. (2022). El Método Pilates como alternativa para abordar la recuperación en mujeres que padecen cáncer de mama: Una revisión sistemática. *Retos: nuevas tendencias en educación física, deporte y recreación*, (45), 1009-1018. <https://doi.org/10.47197/retos.v45io.91276>
- Liga Colombiana contra el Cáncer. (2022). El cáncer de mama es curable, si se detecta a tiempo. <https://www.ligacancercolombia.org/cancer-de-mama/>
- Organización Mundial de la Salud (OMS). (2021). Cáncer de mama. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/breast-cancer>
- Ministerio de Salud y Protección Social. (2022). Plan Decenal de Salud Pública PDSP 2022 - 2031. <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/documento-plan-decenal-salud-publica-2022-2031.pdf>

