

Posgrados en Salud en la comunidad: Jornada de promoción y mantenimiento de la salud

Jenny Marcela Guerrero Aza
Especialista en Enfermería Materno Perinatal

Gloria Stella López Muñoz
Especialista en Enfermería Oncológica

Javier Martínez
Gerente E.S.E. San Isidro El Peñol

Claudia Amanda Chaves
Norma Viviana Moreno Montenegro

María Alejandra Córdoba Moran
Profesoras de Posgrados en Salud
Universidad Mariana

Desde la Maestría en Administración en Salud y las especializaciones en: Cuidado del Paciente en Estado Crítico, Enfermería materno perinatal y Enfermería oncológica en la Universidad Mariana, se realiza articulación académica con diferentes instituciones de salud, llegando con su personal docente y sus estudiantes a brindar una atención con calidad y eficiencia a la población nariñense, pretendiendo que tanto pacientes, como cuidadores, familiares, usuarios y personal de salud sean informados, sensibilizados y actualizados con el diseño y la implementación de actividades de Promoción y Mantenimiento de la Salud, dando respuesta al proyecto de extensión y responsabilidad social derivado de la práctica formativa, denominado: *Mano amiga desde la promoción y mantenimiento de la salud en el cuidado de enfermería materno perinatal, oncológico y cuidado crítico.*

Para su ejecución, se contó con profesionales que están en un proceso educativo para obtener una especialización o maestría, quienes participaron en las distintas actividades, especialmente con pacientes con enfermedades cardiovasculares y oncológicas, como: cáncer de mama, gástrico y cervicouterino y, gestantes de bajo riesgo y posparto que reciben atención en diferentes hospitales y clínicas del municipio de Pasto, así como en la ESE San Isidro El Peñol.

Figura 1

Pendón Proyecto Mano Amiga



El día 16 de noviembre 2022, desde Posgrados en Salud se desarrolló por primera vez una jornada de fortalecimiento institucional con docentes, estudiantes y graduados de las especializaciones y de la maestría en Administración en Salud. Esta jornada fue coordinada previamente con directivos de la E.S.E. El Peñol, atendiendo las necesidades percibidas, cuyos temas se expone en Tabla 1:

Tabla 1

Conferencias

Título	Conferencista
Habilidades gerenciales: Liderazgo	Mg. Oscar Fernando Cerón
Trabajo en equipo	Mg. Norida Julieth Rodríguez Narváez
Abordaje, manejo y seguimiento a pacientes con VPH y cáncer de mama	Esp. Gloria Stella López Muñoz
Simulacro Código Rojo	Esp. Carolina Vargas Huertas
Seguridad en el transporte del paciente crítico	Esp. Diana Carolina Rosero
Técnicas de intubación y ventilación mecánica	Mg. Ana María Pinza

Fuente: Agenda del Peñol.

La jornada permitió reconocer las debilidades y necesidades que afronta el personal de salud a la hora de prestar los diferentes servicios; se logró actualizar y fortalecer conocimientos y habilidades en salud; se inició impartiendo el tema de la importancia del liderazgo, que se define como

La capacidad para dirigir a las personas y lograr que contribuyan de forma efectiva y adecuada a la consecución de los objetivos; comprometerse en el desarrollo de sus colaboradores y la utilización del potencial y las capacidades individuales de estos” (Veranes et al., 2021, p. 4).

Sin duda, el liderazgo requiere un conjunto de habilidades, donde la comunicación ocupa un lugar especial en las relaciones interpersonales, capaz de generar confianza, recordando que no es rango ni privilegio; más bien, es una responsabilidad que debe poseer un orden comunicativo, organizativo, de control, cognitivo, motivacional y gerencial, a fin de lograr la calidad en el cumplimiento de los objetivos.

Así mismo, se abordó la importancia del trabajo en equipo

reconocido por la mayoría de las organizaciones por su importancia en mejorar su competitividad y la virtud de generar un clima laboral armonioso, una comunicación interna efectiva, integrar a sus colaboradores nuevos y antiguos, transmitir valores, cultura y, especialmente, conducirlos hacia un objetivo común que integre todas sus capacidades. (Romani et al., 2018, p. 166)

Las ventajas del trabajo en equipo a nivel organizacional no son suficientes, si no se considera los beneficios para los integrantes de los equipos, como: la satisfacción de las necesidades de reconocimiento, pertenencia, facilitación del desarrollo personal y profesional, el apoyo y la retroalimentación que comparten, siendo estrategias impulsoras de su crecimiento y transformación personal.

El proyecto ‘Mano amiga’ reconoce estas dos estrategias fundamentales para una atención de calidad en salud; sumado a ello, el conocimiento frente a temáticas de cada especialización, por lo cual se realiza un abordaje a otra necesidad: el manejo y seguimiento a pacientes con Virus de Papiloma Humano (VPH) y cáncer de mama.

El Ministerio de Salud y Protección Social (2021) sostiene que, entre los años 2012 y 2018, el cáncer de cuello uterino en Colombia, pasó de ser la segunda causa de muerte entre las colombianas, a ser la cuarta; esta reducción en la mortalidad se evidenció al pasar de 9,06 fallecidas por 100.000 habitantes en 2005 a 6,38 por 100.000 habitantes en 2018, evidenciando la necesidad de un talento humano capacitado en la detección de lesiones precancerosas y una cultura de tamización creciente entre la población y los agentes del sistema.

Según la Organización Panamericana de la Salud (OPS, 2018), el Virus del Papiloma Humano (VPH) es un virus frecuente, de transmisión sexual. Hay más de 100 tipos y cada uno se identifica mediante un número. Algunos tipos pueden causar verrugas genitales o anales, pero no cáncer. En conjunto, los tipos 16 y 18 son responsables

de, aproximadamente, un 70 % de los casos de cáncer cervicouterino a nivel mundial. Cabe resaltar que, prácticamente, todos los casos de cáncer cervicouterino (99 %) están relacionados con una infección genital por el VPH, razón por la cual, es importante priorizar acciones de prevención y detección temprana, siendo fundamental desarrollar estrategias que impacten en la población y la sensibilicen en el autocuidado, con la aplicación de las dosis de vacuna contra el virus, el tamizaje a través de la citología convencional o prueba de ADN-VPH y, la capacitación al personal en brindar un atención humanizada e integral, con su estricto seguimiento, que permita tratarlo oportunamente y prevenir complicaciones.

Otro tema que es importante por su alta incidencia, es el cáncer de mama. Según estimaciones de GLOBOCAN (como se cita en Cuenta de Alto Costo, s.f.)

Para el año 2020, el cáncer de mama ocupó el primer lugar en incidencia y mortalidad, con 2,3 millones de casos nuevos en el mundo. En el periodo 2021, el 57,5% de los casos nuevos reportados estadificados, se diagnosticaron en etapa tardía, representando un reto importante para reforzar las estrategias de tamización y detección temprana. (párr. 6)

De esta manera, es urgente implementar estrategias óptimas de servicios multidisciplinarios, uniendo esfuerzos a nivel intersectorial, brindando educación respecto a los signos y síntomas de la enfermedad, estrategias de detección temprana, tratamiento efectivo, diagnóstico oportuno y, manejo integral del cáncer.

Otra afectación en el país es la incidencia de mortalidad materna. Castiblanco et al. (2022) afirman que: “en Colombia, la hemorragia postparto es la segunda causa de mortalidad en mujeres gestantes de 24 a 34 años con 6,9 casos por cada 1000 nacidos vivos” (p. 1). La alta incidencia de mortalidad materna por el inadecuado manejo de esta emergencia obstétrica permite reconocer la importancia de tener personal de salud capacitado en la estrategia ‘Código rojo’, con la habilidad de identificar oportunamente los factores de riesgo, causas de 4 T (Tono, Tejido, Traumatismos del tracto genital y Trastornos de la coagulación), signos de inestabilidad hemodinámica y de choque hipovolémico a través de la evaluación continua de los criterios de severidad, para prevenir la hemorragia posparto (HPP) hasta en un 93 % (Castiblanco et al.) y, fomentar la adherencia de guías de práctica clínica, así como la experiencia y el conocimiento para el manejo de la HPP.

A través del simulacro desarrollado en la jornada de actualización en el municipio de El Peñol, se evaluó los conocimientos y se reconoció debilidades, que fueron reforzadas para que, en el momento en que se presente

alguno de estos casos, se evite errores u omisiones en la atención. La salud materno perinatal requiere una atención integral; que se actúe desde la promoción de la salud y prevención de la enfermedad y se aplique las acciones que establece esta ruta.

Otra observación fue el manejo inadecuado del traslado de los pacientes en estado crítico, por lo cual también se brindó capacitación, dada la necesidad de transportarlos a diferentes áreas o a otras instituciones de mayor complejidad y, como consecuencia, están expuestos significativamente a eventos adversos; entre los más comunes están: alteraciones hemodinámicas, respiratorias y neurológicas, seguidas del fallo de equipos durante el traslado (agotamiento de baterías de equipos de traslado) y la mala comunicación del equipo multidisciplinario.

Los cuidados más importantes para un traslado seguro del paciente crítico son: valorar el estado hemodinámico, medir el beneficio ante los riesgos que puede conllevar el traslado, preparar adecuadamente los insumos y medicamentos, verificar los equipos a utilizar y, contar con un personal completo y capacitado que garantice la seguridad del paciente, teniendo en cuenta que, según los lineamientos para la implementación de la política de seguridad del paciente en la república de Colombia (2008), esta se define como “el conjunto de elementos estructurales, procesos, instrumentos y metodologías basadas en evidencias científicamente probadas que propenden por minimizar el riesgo de sufrir un evento adverso en el proceso de atención de salud o de mitigar sus consecuencias” (p. 3). Por lo tanto, cada institución de salud debe contar con un protocolo de traslado del paciente crítico y, una lista de verificación que garantice un traslado seguro.

Finalmente, se realizó una capacitación en técnicas de intubación y, ventilación mecánica, conocida esta como

Todo procedimiento de respiración artificial que emplea un aparato para suplir o colaborar con la función respiratoria de una persona, que no puede o no se desea que lo haga por sí misma, de forma que mejore la oxigenación e influya así mismo en la mecánica pulmonar. (Fundación Española del Corazón, 2022, párr. 4)

El manejo de la vía aérea del paciente crítico es una técnica que, habitualmente, debe ser llevada a cabo en situación de urgencia, dada la probabilidad de generar dificultades no previstas en la intubación oro traqueal (IOT) y la aparición de complicaciones significativamente altas. Sin embargo, “la intubación oro traqueal sigue siendo un procedimiento que provoca una importante morbilidad y mortalidad y que requiere un cierto dominio,



especialmente en las situaciones de «intubación difícil» (Daniel et al., 2021, párr. 1), por lo que es importante para el personal de salud que labora en instituciones de salud de baja y mediana complejidad, conocer estas técnicas de intubación y así, evitar la gravedad de las complicaciones que pueden surgir en condiciones de intubación difícil; adicionalmente, se requiere una adecuada elección del equipo, donde se debe considerar los algoritmos disponibles en la literatura y, llevarlos a la práctica de forma clara y precisa.

Teniendo en cuenta que la salud es una responsabilidad compartida con el usuario, una vez realizada la jornada de capacitación al personal de salud, se vio la necesidad de sensibilizar a la comunidad de la E.S.E. San Isidro El Peñol en temas como: Manejo de intoxicación por órganos fosforados, resaltando la importancia de prevenir los riesgos que puede haber en estos casos; Cuidados en caso de hemorragias y, finalmente, Signos, síntomas y medidas a tomar en caso de infarto agudo de miocardio.

Para concluir la jornada, se ejecutó de forma individual, tamizajes de cáncer de cuello uterino y cáncer de mama, retroalimentando sobre el autocuidado, la consulta oportuna ante cualquier signo de alarma, así como, la importancia de realizar el autoexamen de mama y de retirar los resultados de los tamizajes, asistir a consulta médica para la interpretación de las mismas y, en caso de alteraciones, acudir para el respectivo tratamiento.

De esta manera, se cumplió con uno de los objetivos propuestos en el proyecto: diseñar estrategias que propendan el mejoramiento de la calidad en salud de las comunidades. Se reafirma la relevancia de continuar con la investigación, lo cual permitirá intervenir en cada grupo poblacional desde las especializaciones y la maestría, con la finalidad de disminuir la carga económica y social producida por el deterioro de la salud en la población.

Las intervenciones efectivas servirán de modelo para adaptarlas en instituciones que manejan estas patologías crónicas, e impactar sobre la calidad de vida de paciente, familia y comunidad. Además, permitirá realizar jornadas de capacitación dirigidas a personal de salud y, de sensibilización a población gestante y personas con riesgo de padecer alteraciones cardiovasculares y oncológicas.

Referencias

- Cuenta de Alto Costo. (s.f.). Día mundial de la lucha contra el cáncer de mama 2022. [https://cuentadealtocosto.org/site/cancer/dia-mundial-de-la-lucha-contra-el-cancer-de-mama-2022/#:~:text=Seg%C3%BAAn%20las%20estimaciones%20de%20GLOBOCAN,en%20110%20pa%C3%ADses%20\(1\).](https://cuentadealtocosto.org/site/cancer/dia-mundial-de-la-lucha-contra-el-cancer-de-mama-2022/#:~:text=Seg%C3%BAAn%20las%20estimaciones%20de%20GLOBOCAN,en%20110%20pa%C3%ADses%20(1).)
- Castiblanco, R. A., Coronado, C. M., Morales, L. V., Polo, T. V. y Saavedra, A. J. (2022). Hemorragia postparto: intervenciones y tratamiento del profesional de enfermería para prevenir shock hipovolémico. *Revista Cuidarte*, 13(1). <https://doi.org/10.15649/cuidarte.2075>
- Daniel, M., Fohlen, B., Lebrun, M. y Cholley, B. (2021). Intubación: técnicas, indicaciones, equipo, complicaciones. *EMC – Otorrinolaringología*, 50(3). [https://doi.org/10.1016/S1632-3475\(21\)45400-7](https://doi.org/10.1016/S1632-3475(21)45400-7)
- Fundación Española del Corazón. (2022). Ventilación mecánica. <https://fundaciondelcorazon.com/informacion-para-pacientes/tratamientos/ventilacion-mecanica.html>
- Lineamientos para la implementación de la política de seguridad del paciente en la república de Colombia. (2008). Lineamientos para la implementación de la política de seguridad del paciente en la república de Colombia. <https://www.minsalud.gov.co/salud/Documents/CalidadAtenci%C3%B3nEnSalud/LINEAMIENTOS%20PARA%20LA%20IMPLEMENTACI%C3%93N%20DE%20LA%20POL%C3%8DTICA%20DE%20SEGURIDAD%20DEL%20PACIENTE%20EN%20LA.pdf>
- Ministerio de Salud y Protección Social. (2021). Incidencia del cáncer se redujo en los últimos 3 años. <https://www.minsalud.gov.co/Paginas/Incidencia-del-cancer-se-redujo-en-los-ultimos-3-anos.aspx>
- Organización Panamericana de la Salud (OPS). (2018). Virus del Papiloma Humano (VPH). https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=14873:sti-human-papilloma-virus-hpv&Itemid=0&lang=es#gsc.tab=0
- Romani, S. A., Ferrer, M. L. y Zuta, N. (2018). Trabajo en equipo y satisfacción laboral en profesionales de Enfermería del Hospital de Ventanilla. *Investigación Valdizana*, 12(3), 165-170. <https://doi.org/10.33554/riv.12.3.152>
- Veranes, I., Peñalver, A. G. y Jorna, A. R. (2021). Liderazgo en salud, motivación e inteligencia emocional. *Revista de Información científica para la dirección en salud, INFODIR*, (34).