

El baloncesto en silla de ruedas es un deporte reconocido a nivel mundial, por ser altamente inclusivo para aquellas personas que presentan alguna discapacidad en sus extremidades inferiores, a causa de lesiones o patologías congénitas o adquiridas, lo que ocasiona que lleven consigo una silla de ruedas, de modo que adquieran mayor habilidad en su tren superior y tronco.

No obstante, la mayoría de personas que realizan este deporte, desconocen la importancia de tener una evaluación adecuada de su condición física, así como de sus consecuencias. Una inadecuada biomecánica e inapropiada preparación física no enfocada en las necesidades individuales, las malas posturas y los movimientos ejecutados con poca técnica, generan en el cuerpo cambios a corto, mediano y largo plazo y, junto con ellos, lesiones que perjudican la práctica del deporte y la salud del deportista. Con la participación en los deportes en silla de ruedas, se produce un aumento de los factores estresantes, incluida la carga músculo esquelética. Según Sá et al. (2022):

Durante la práctica deportiva, los atletas están expuestos a lesiones traumáticas y por sobrecarga. En el caso del baloncesto, la propia biomecánica del deporte puede influir en la aparición de lesiones. El uso de la articulación del hombro en movimientos repetitivos (propulsión, lanzamiento y pase) puede provocar la aparición de lesiones por sobrecarga. Del mismo modo, los cambios bruscos de dirección durante el movimiento en la pista y el choque con otros jugadores pueden provocar la aparición de lesiones traumáticas. Conocer la biomecánica del deporte ayuda a minimizar las lesiones y mejorar el rendimiento deportivo. (p. 5)

En el departamento de Nariño, uno de los grandes problemas para el deporte adaptado es la ausencia de acompañamiento de profesionales en salud como fisioterapeutas, lo que podría afectar el desempeño deportivo de los jugadores; tampoco existen procesos de evaluación de condición física que contribuyan al fomento de planes de potenciación o prevención de lesiones. La ausencia de un test especializado para la evaluación de cualidades físicas con un contenido validado por expertos y sometido a pruebas de confiabilidad, es el motivo por el que se decidió desarrollar esta investigación.

Teniendo en cuenta lo anterior, es importante conocer que cuando se crea un instrumento, es necesario realizar pruebas de validez y confiabilidad, para determinar si este mide la variable que pretende medir y, si tiene precisión y exactitud en la toma de medidas, con el fin de obtener resultados consistentes y coherentes, de suerte que, si se lo aplica repetidamente al mismo sujeto, genere iguales resultados. Según Ventura-León et al. (2017), la

confiabilidad y validez son propiedades esenciales de ser reportadas, porque permiten al lector “conocer el nivel de precisión y evidencia de los instrumentos utilizados, que derivarán en conclusiones coherentes en el estudio” (p. 956).

Con la creación de este instrumento, a partir de esta investigación, serán los deportistas en sillas de ruedas, personas en situación de discapacidad, los principales beneficiarios, al contar con un instrumento calificado para realizar mediciones efectivas de sus cualidades físicas, permitiéndoles, en algunos casos, identificar a tiempo posibles riesgos de lesión y lesiones asociadas al poco desarrollo de su condición física. De igual manera, tendrán un indicador efectivo, validado y confiable de sus procesos de entrenamiento. Para el personal de salud, como fisioterapeutas y/o entrenadores, preparadores físicos, así como para el equipo de rehabilitación en deporte adaptado, será una herramienta eficaz, garantizando las prácticas deportivas seguras al utilizar el instrumento como una medida preventiva, pues la sensibilidad del mismo permitirá identificar el desarrollo o aparición de posibles lesiones y, con ello, la mejora del desempeño deportivo.

En cuanto a los aportes a la comunidad académica, por mencionar algunos, está la generación de nuevo conocimiento en cuanto al paso a paso para realizar la validez y confiabilidad de un instrumento de medición, extrapolándose fácilmente, porque puede servir como guía para la validación de cualquier otro cuestionario.

Si bien a la fecha ya fueron realizados todos los procesos estadísticos, contando con excelentes resultados para garantizar el uso de este instrumento, el documento aún está en proceso de edición.

Referencias

- Sá, K., Costa, A., Gorla, J., Silva, A. Magno, M. (2022). Injuries in wheelchair basketball players: A systematic review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(10), 5869. <https://doi.org/10.3390/ijerph19105869>
- Ventura-León, J. L., Arancibia, M. y Madrid, E. (2017). La importancia de reportar la validez y confiabilidad en los instrumentos de medición. *Revista Médica de Chile*, 145(7), 955-956. <https://dx.doi.org/10.4067/s0034-98872017000700955>