

# Atención de Terapia Ocupacional en personas mayores institucionalizadas de la Fundación Amparo San José

**María Paula Serrato Mendoza**

Profesora de Terapia Ocupacional

Universidad Mariana

## Introducción

La Terapia Ocupacional (TO) en el campo de la seguridad social en la Fundación Amparo San José, es una disciplina fundamental que busca facilitar la participación social de las personas mayores, quienes, si bien tienen rutinas diarias establecidas, están en un solo entorno físico, en un espacio institucionalizado, por lo que requieren de actividades ocupacionales que mantengan, promuevan y mejoren su desempeño en las áreas de la ocupación, principalmente en las actividades de la vida diaria (AVD), descanso y sueño, ocio y tiempo libre. Por ello, se realiza procesos de atención con estrategias que benefician directamente a esta población, bajo la luz de la política pública de envejecimiento y vejez del departamento de Nariño (Instituto Departamental de Salud de Nariño, IDSN, (2015), que sostiene que, se requiere tener un envejecimiento activo, basado en el reconocimiento de los derechos humanos de las personas mayores y en los principios que señalan las Naciones Unidas, relacionados con la independencia, la participación, dignidad, asistencia y realización de los propios deseos.

Por su parte, desde el marco de trabajo (Mercado y Ramírez, 2008), la práctica de terapia ocupacional debe darse en “un ambiente no humano, natural y construido” (p. 55). De allí la importancia de la atención a la población de adultos mayores desde el servicio de esta disciplina, con la noción de que el envejecimiento activo redefine el enfoque de ciclo vital y, en efecto, reconoce que la población geriátrica no es un grupo homogéneo y que la diversidad del individuo está presente en todas las edades, entendiendo la vejez, no como un momento, sino como una parte integral del desarrollo humano. En este punto se hace necesario recordar que las personas envejecen según como hayan vivido y, en esta medida, llevan consigo un importante bagaje de acontecimientos vitales. “Envejecer no es otra cosa que acumular saberes y experiencias que requieren desplegar procesos de adaptación y desarrollo a nivel personal y de participación social” (IDSN, 2015, p. 12).

Al respecto, desde la práctica de TO se realizó diferentes actividades con propósito, entre los meses de febrero a mayo de 2022, con el objetivo de identificar las necesidades y prioridades de los usuarios de las diferentes unidades de la Fundación Amparo San José: Beneficencia Mujeres y Hombres, Pensión y Cuidados paliativos, en donde se llevó a cabo intervenciones individuales, con la supervisión de la docente de práctica en el área de seguridad social.

En primera instancia, se hizo un acercamiento mediante evaluaciones, con el fin de identificar necesidades de cada uno de los usuarios y, en consecuencia, se dio inicio a un plan de intervención basado en los hallazgos; en general, estas actividades favorecieron los niveles de independencia en actividades básicas de la vida diaria y la funcionalidad.

**Figura 1**

*Intervención individual*



En articulación con las intervenciones individuales, cada uno de los practicantes tuvo la posibilidad de seleccionar un usuario para desarrollar el caso clínico, que consistió en hacer una intervención minuciosa desde el inicio hasta el final del rote (dos meses para rote 1 y dos meses para rote 2) y así, culminar con la entrega de planes caseros a los profesionales encargados de cada unidad, que son las enfermeras jefas y los terapeutas ocupacionales institucionales.

**Figura 2**

*Planes caseros*



Siempre se tuvo presente que el enfoque de atención tenía como objetivo principal, promover la participación social en esta población, por lo que también se desarrolló actividades grupales que propiciaron cambios del entorno físico, llevando a los adultos mayores al parque del sector en el barrio La Carolina de Pasto. Además, después de



la gestión realizada con la Alcaldía Municipal, se realizó una salida a la Casa de la Ciencia y el Juego. En el entorno propio de la Fundación Amparo San José se ejecutó actividades de participación social entre pares, que tenían demanda sensorial, física y cognitiva.

### Figura 3

*Intervención grupal Casa de la Ciencia y el juego*



### Figura 4

*Intervención grupal Fundación Amparo San José*



Se entregó dispositivos externos o ayudas técnicas en las unidades mencionadas, destacando que estos, según la Organización Mundial de la Salud (OMS, s.f.), son:

cualquier ayuda externa (dispositivos, equipos, instrumentos o programas informáticos) fabricada especialmente o ampliamente disponible, cuya principal finalidad es mantener o mejorar la autonomía y el funcionamiento de las personas, y por tanto, promover su bienestar. Las ayudas se emplean también para prevenir déficits en el funcionamiento y afecciones secundarias. (p. 1)

Y son útiles también, como medios de apoyo para los adultos mayores. Las siguientes fueron las ayudas técnicas entregadas:

En la unidad de Beneficencia Mujeres se dejó una mesa adaptada y cucharas de mango grueso, con el fin de facilitar la ejecución de AVD, específicamente de alimentación, que requieren de la ejecución de movimientos precisos y finos, al igual que, agarres y ejecución del patrón mano boca.

**Figura 5**

*Mesa adaptada, producto de la práctica de Terapia Ocupacional*



**Figura 6**

*Cuchara de mango grueso, producto de la práctica de Terapia Ocupacional*



En la unidad de Beneficencia hombres se entregó un apoya-pies dinámico y graduable que facilita la postura adecuada, aportando mayor soporte en los pies, para ubicar correctamente la cadera de la persona, mejorando el ángulo de las piernas, logrando así reducir la sensación de fatiga que se puede presentar al mantener la posición sedente por periodos de tiempo prolongados.

**Figura 7**

*Apoya-pies graduable, producto de la práctica de Terapia Ocupacional*



En la unidad de Pensión se donó esponjas de baño con mango adaptado, para mejorar los niveles de independencia en la actividad: bañarse - ducharse, las cuales permiten enjabonar todas las zonas del cuerpo, en personas con restricción de movimiento articular.



### Figura 8

Esponjas de baño con mango adaptado, producto de la práctica de Terapia Ocupacional



En la unidad de Cuidados Paliativos se elaboró cojines para la prevención de úlceras por presión, con los cuales se buscó facilitar un óptimo posicionamiento en sedente, evitar retracciones articulares, contracturas musculares y, en sí, lesiones cutáneas que se pueden producir debido a los largos períodos de tiempo en los que la persona mayor se encuentra, por las complicaciones que presenta en su salud, ya que esta unidad es de cuidados crónicos.

### Figura 9

Cojín para la prevención de úlceras por presión, producto de la práctica de Terapia Ocupacional



Este ha sido un trabajo conjunto entre los practicantes y la docente supervisora de práctica del programa de TO de la Universidad Mariana y el personal administrativo, operativo y asistencial de la Fundación Amparo San José, con quienes se logró un trabajo cooperativo y en equipo por medio de intervenciones interdisciplinarias, acceso a la información de historias clínicas, reporte

informativo del personal de enfermería de los usuarios a intervenir, refuerzo de actividades terapéuticas de plan casero y uso de dispositivos externos, beneficiando a la población de adultos mayores.

### Conclusiones

Las actividades individuales permitieron establecer procesos empáticos favorables entre los practicantes de TO y los usuarios, potenciando habilidades que estaban en riesgo de deterioro, contribuyendo a la participación de las personas mayores en las distintas áreas ocupacionales.

Siempre se tuvo la visión de favorecer la participación y autonomía del adulto mayor, por medio de las actividades grupales, realizadas en las cuatro unidades de la Fundación Amparo San José, ya que los grupos de practicantes hacían talleres grupales los días martes, miércoles y jueves en el horario de 8:00 a. m. a 12:00 m., lo que conllevó que las actividades de intervención quedaran incluidas en las rutinas de la Fundación, que son desarrolladas en la jornada de la mañana.

Los planes caseros, además de ser un refuerzo en las actividades terapéuticas ocupacionales, fueron utilizados como parte de las actividades de ocio, tiempo libre y esparcimiento de los usuarios.

Los dispositivos externos entregados fueron elaborados atendiendo las necesidades vistas en cada una de las unidades de la fundación; los alcances en las respuestas de independencia fueron positivos y visibles, lo que ayudó a mejorar la calidad de vida de la población de adultos mayores.

### Referencias

- Instituto Departamental de Salud de Nariño (IDSN). (2015). Política Pública Departamental de Envejecimiento y Vejez 2013-2023 en el departamento de Nariño. <https://idsn.gov.co/index.php/noticias/2102-politica-publica-departamental-de-envejecimiento-yvejez-2013-2023-en-el-departamento-de-narino>
- Mercado, R. y Ramírez, A. (Coord.). (2008). *Marco de Trabajo para la práctica de la Terapia Ocupacional: Dominio y proceso* (2.ª ed.). <http://www.terapia-ocupacional.com/aota2010esp.pdf>
- Organización Mundial de la Salud (OMS). (s.f.). Lista de ayudas técnicas prioritarias. [https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/207697/WHO\\_EMP\\_PHI\\_2016.01\\_spa.pdf;jsessionid=54EB-841303650567D55B064E8D1B4059?sequence=1](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/207697/WHO_EMP_PHI_2016.01_spa.pdf;jsessionid=54EB-841303650567D55B064E8D1B4059?sequence=1)