

Importancia de la Terapia Ocupacional en las disfunciones físicas

Maria Fernanda Torres Cruz

Liliana Marcela Hernández

Estudiantes de Terapia Ocupacional

Universidad Mariana

Luis Zambrano

Profesor de Terapia Ocupacional

Universidad Mariana

Es importante saber que, la Terapia Ocupacional (TO) es la profesión que, desde el principio centra su mirada en la ocupación y en la persona como principal protagonista en su proceso de implicación, para alcanzar una calidad de vida en los pacientes y que, sobre todo, sea productiva y satisfactoria, acorde a los marcos, modelos y enfoques utilizados en las intervenciones en disfunciones físicas. Los profesionales de esta disciplina reconocen que la salud es alcanzada, mantenida y promovida cuando las personas a las que asisten, son capaces de comprometerse en ocupaciones y actividades que les permiten llevar a cabo una participación deseada y necesaria en los diferentes contextos de vida, evidenciando la importancia de los intereses intrínsecos de los pacientes, haciendo que el tratamiento sea más motivacional.

La TO es una profesión cuyo enfoque de intervención es multidisciplinar; esto quiere decir que, puede enfocar su intervención a distintas áreas de la salud, como: pediatría, salud mental, educación, laboral, geriatría, disfunciones físicas, entre otras. Las distintas modalidades de intervención dependen de cada caso, resultando así la necesidad de que los terapeutas tengan conocimiento y versatilidad para poder afrontar y abordar cualquier caso que se les presente.

Su objetivo principal es lograr el mayor grado de independencia en las personas. En el área de disfunciones físicas, es muy importante la intervención, puesto que permite lograr avances significativos buscando un desempeño ocupacional íntegro.

La Terapia Ocupacional en disfunciones físicas se encarga del estudio y análisis de los métodos, técnicas, herramientas y actividades específicas de evaluación, tratamiento y reeducación/adaptación de la persona con disfunción física, teniendo en cuenta la forma de vida individual y el contexto humano. (Andrade, 2017, p. 114)

La TO trabaja, dentro de las ocupaciones de las personas, las actividades que estas realizan de forma diaria, mismas que a veces se ven afectadas debido a las disfunciones físicas de los pacientes.

Mediante este hacer, las personas desarrollan habilidades, satisfacen necesidades básicas e intrínsecas de dominio y competencia en el ambiente, además de ser un motor importante en el desarrollo de la identidad personal y el logro de la aceptación en el grupo. (Salas y Lanas, 2019, p. 92)

En el proceso de rehabilitación, los terapeutas ocupacionales toman al paciente desde diferentes esferas, teniendo en cuenta los cambios como consecuencia de la disfunción, para lo cual es necesaria la adaptación al entorno y a las nuevas condiciones, pudiendo ver afectados los hábitos y rutinas que ya estaban establecidos, además de identificar las barreras que limitan la participación ocupacional del paciente, realizando las modificaciones que consideren pertinentes, en aras de lograr que el paciente sea un individuo activo y próspero, paso muy importante para su proceso de rehabilitación.

Durante todo el proceso, cobra especial relevancia no conceptualizar a las personas con diversidad funcional de origen físico como receptores pasivos de cuidados profesionales, sino respetar sus derechos a desarrollar su funcionalidad de manera personal y a decidir sobre su propia vida.

Debido al desconocimiento general de esta profesión y de los ámbitos en los que puede desempeñar su trabajo el terapeuta ocupacional, se requiere demostrar su papel y recalcar la efectividad del mismo en el tratamiento del paciente afectado por quemaduras. Algunas de las competencias destacables de su papel en la atención del paciente quemado son:

- Elaboración, colocación de férulas y enseñanza de manejo.
- Entrenamiento en actividades de la vida diaria.
- Cuidado de la piel y manejo de cicatrices.
- Reintroducción del paciente en ámbito laboral o escolar.

En este contexto, es fundamental tener un enfoque amplio para poder llevar a cabo una rehabilitación plena de la persona con lesiones, la cual no podría ejecutarse sin el trabajo conjunto y coordinado de un equipo multidisciplinar.

La herramienta fundamental de un terapeuta ocupacional es la actividad. Este profesional utiliza la actividad para evaluar, facilitar, restaurar o mantener la habilidad funcional de la persona en sus roles vitales y en cada uno de sus contextos, pero, no se trata de actividades sin pensamiento crítico, sin planeación; por el contrario, se trata de actividades dirigidas a una meta, significativas para la persona y, con un propósito establecido, que satisfacen objetivos de autonomía y requieren la participación activa de esta.

Mercado y Ramírez (2008) hablan de la importancia del uso terapéutico del 'yo', el uso planificado de la personalidad, introspección, percepciones y juicio del profesional de TO, como parte del proceso terapéutico. De igual manera, relacionan el uso terapéutico de las ocupaciones y las actividades ocupacionales y actividades seleccionadas para clientes específicos que cumplen objetivos terapéuticos. El uso de las ocupaciones o actividades de forma terapéutica, los entornos, las demandas de la actividad y las características del cliente, deberán ser consideradas para establecer los objetivos terapéuticos con este. El uso de la asistencia tecnológica, la aplicación de los principios de diseño universal y las modificaciones al ambiente, apoyan la habilidad del cliente a participar en las ocupaciones:

- Intervención basada en ocupación: el cliente participa en aquellas ocupaciones que van de acuerdo con los objetivos de intervención identificados.
- Actividades con propósito: el cliente participa en actividades seleccionadas específicamente para permitirle desarrollar habilidades que promuevan la participación ocupacional.

- Métodos preparatorios: el terapeuta ocupacional selecciona métodos y técnicas que preparen al cliente para su desempeño ocupacional; las utiliza antes o, concurrentemente, con actividades con propósito y basadas en ocupación.

Figura 1

Desarrollo de actividad con propósito en Fundación Hospital San Pedro en paciente con fractura de radio



Fuente: Fundación Hospital San Pedro, Unidad de Rehabilitación de Terapia Ocupacional.

Esta actividad con propósito específica está encaminada a favorecer patrones funcionales e integrales de movimiento mediante acciones dinámicas y eficaces, con realización de actividad cognitiva con ficha de rompecabezas, favoreciendo las funciones mentales globales y su rango en amplitud, buscando articular para la independencia en actividades de la vida diaria.

Figura 2

Actividad con propósito en Fundación Hospital San Pedro en paciente con radiculopatía cervical



Fuente: Fundación Hospital San Pedro, Unidad de Rehabilitación de Terapia Ocupacional.

Actividad con propósito con el objetivo de favorecer las praxias motoras finas, los patrones funcionales e integrales, en aras de mejorar el desempeño en actividades de la vida diaria.

Actualmente, gracias a los avances que se ha tenido, se trabaja desde actividades con propósito, justificadas desde marcos o modelos que se ajusten a la necesidad del paciente, comprobando que, “mediante las ocupaciones, se logra estimular el cuerpo, para permitir su funcionalidad normal, pueden ser analizadas, diseccionadas en pasos y secuencias, estandarizadas y orientadas al logro de objetivos específicos impuestos por el / la terapeuta ocupacional” (Salas y Lanas, 2019, p. 92).

La TO ha demostrado ser una disciplina que aporta significativamente en el buen desempeño del individuo, puesto que mejora las capacidades de los pacientes para la realización de actividades de la vida diaria. Anteriormente, solo se hacía actividades recreativas o de esparcimiento, con el objetivo principal de mantener ocupada a la persona: “el valor terapéutico estaba en generar sentimientos de interés y orgullo personal, favoreciendo la creatividad, la expresión personal, la salud física y mental, enfocando el trabajo desde una perspectiva netamente saludable y en conjunto con otros” (Salas y Lanas, 2019, p. 92).

Así, esta profesión comprende diversos campos, por lo que muchas veces se tiende a confundir con otras disciplinas; no obstante, el rol de las y los terapeutas ocupacionales, como integrantes de una comunidad global, es abogar por el bienestar de las personas, grupos y poblaciones, con el compromiso de inclusión y no discriminación, valorando los beneficios de la ocupación, lo que contribuye a organizar la vida, mejorar la salud y favorecer el bienestar individual y de las comunidades (Morrison, 2021).

Para finalizar, la TO orienta sus esfuerzos hacia el apoyo de personas con problemáticas específicas, para que logren desempeñar sus ocupaciones significativas de manera satisfactoria, promoviendo su participación social. Así, se orienta a mejorar el desempeño en diferentes actividades, prevenir enfermedades y discapacidades, promover la adaptación a los cambios de la vida, recuperar funciones y habilidades y, fortalecer o mantener la calidad de vida de las personas, grupos y comunidades.

Referencias

- Andrade, D. Y. (2017). La motivación en el paciente neurológico en el área de Salud en Terapia Ocupacional. *Boletín Informativo CEI*, 3(3), 112-116.
- Mercado, R. y Ramírez, A. (Coord.). (2008). *Marco de Trabajo para la práctica de la Terapia Ocupacional: Dominio y proceso* (2.ª ed.). <http://www.terapia-ocupacional.com/aota2010esp.pdf>
- Morrison, R. (2021) La Terapia Ocupacional. Una interpretación desde Eleanor Clarke Slagle. *Fides Et Ratio*, 21(21), 103-126.
- Salas, E. N. y Lanas, O. H. (2019). La ocupación como elemento terapéutico de la práctica de Terapia Ocupacional en personas con disfunción física. *Revista Chilena de Terapia Ocupacional*, 19(2), 87-93. <https://doi.org/10.5354/0719-5346.2019.55810>

