

Factores sociodemográficos y conductuales que generan gastritis en los estudiantes de Enfermería y Fisioterapia de la Universidad Mariana

Luisa Fernanda Burbano Arturo

Lesly Patricia Cadena Chamorro

Karol Andrea Narváez Maya

Lizeth Carolina Parra Ortiz

Estudiantes del Programa de Enfermería

Universidad Mariana

Magaly Morales Chinchá

Docente del Programa de Enfermería

Universidad Mariana

Actualmente, los trastornos más frecuentes que afectan a la población son las enfermedades gastrointestinales, siendo la más común la gastritis, la cual se encuentra entre las primeras causas de muerte por desarrollar y evolucionar otras enfermedades: gastritis aguda y crónica, úlceras, al igual que carcinomas gastrointestinales, e incluso cáncer (Ortega, 2019).

En cuanto a la vida de los universitarios, se encuentra diversos factores que predisponen el desarrollo de gastritis y más enfermedades relacionadas con esta, observándose que estos trastornos pueden presentarse en diferentes carreras de la universidad, no obstante, se ha evidenciado que esto es más frecuente en las carreras del área de salud como Enfermería y Fisioterapia.

Estudiar este tipo de enfermedades que se presenta frecuentemente en los estudiantes de pregrado es de gran interés porque así se podrá identificar los posibles factores asociados y desencadenantes que conllevan al desarrollo de trastornos gástricos, así mismo, se busca evidenciar y reconocer el número de estudiantes que sufren o presentan episodios de gastritis de las carreras de Enfermería y Fisioterapia, más aún investigar qué tipo de estilos de vida tienen y cómo manejan los horarios durante su estudio.

Cabe mencionar que es importante tener conocimientos sobre el desarrollo de la gastritis para brindar educación

a los estudiantes, ya que se ha reflejado que la población universitaria tiende a tener deficientes hábitos y entendimiento sobre las condiciones nutricionales, también presentan escasos espacios de descanso y pertenecen a un entorno estresante, por lo cual se podría presentar dificultad para suplir la energía que es requerida en el ámbito académico, laboral y demás actividades, durante el día.

La investigación de esta temática será de gran utilidad porque puede generar una serie de factores protectores, con el objetivo de ayudar en el bienestar tanto físico como psicológico del estudiante. De igual manera, puede ampliar la visión y conocimientos acerca del presente problema. En este sentido, las instituciones educativas deben buscar caminos que lleven a la convivencia sana y a la generación de escenarios favorables que contribuyan a la formación de los estudiantes y su desarrollo personal.

Es importante conocer los factores como el estrés académico, la economía, formas de estilos de vida, alimentación y también los diferentes síntomas de episodios de gastritis que pueden presentar los estudiantes. Se debe agregar que este es un tema que abarca un problema en común y que se ha manifestado continuamente en el ámbito académico, por esta razón estará guiado por un enfoque holístico e integral, ya que es necesario observar este trastorno como una

afección general y completa del cuerpo, y no como un problema concentrado en un solo órgano. A pesar de ello, los estudiantes presentan poco tiempo e interés para asistir a una cita médica o a su control. En este sentido, Enfermería puede intervenir y realizar actividades en pro de una vida sana y saludable.

Referencias

Ortega, J. (2019). *Prevalencia de gastritis crónica causada por helicobacter pylori y diagnosticada por biopsia endoscópica del estómago en estudiantes universitarios que acudieron al Hospital del Día de la Universidad Central del Ecuador, desde noviembre de 2017 a noviembre de 2018* [tesis de pregrado, Universidad Central del Ecuador]. Repositorio Digital. <http://www.dspace.uce.edu.ec/handle/25000/17624>

