

La importancia de las teorías en la práctica

Tatiana Carolina Rosero

Héctor Luis Solarte Realpe

Yuliana Fernanda Ramos Enríquez

Ginna Alexandra Urbano Tello

Estudiantes de Proceso de Atención en
Enfermería para el Cuidado de la Persona

Karina Gallardo Solarte

Docente del Programa de Enfermería
Universidad Mariana

Figura 1

Enfermeros



Fuente: Héctor Luis Solarte Realpe.

La teoría es de vital importancia al momento de realizar las prácticas, ya que gracias a ellas se puede entender con más claridad las diversas situaciones que se puedan presentar. “La teoría se define como el conjunto de reglas, principios y conocimientos acerca de una ciencia, doctrina o una actividad, prescindiendo de sus posibles aplicaciones prácticas” (Roque, 2018, párr. 1). Teniendo en cuenta lo anterior, si no tenemos una buena base (teoría), lógicamente no tendremos una buena práctica y, por ende, se pueden suscitar diagnósticos erróneos.

La teoría y la práctica van de la mano, ya que, para realizar una buena práctica, se debe tener fundamentos teóricos, una serie de reglamentos, a través de los cuales se pueda observar con precisión lo que puede o a ocurrido en el entorno.

las teorías influyen mucho en la práctica de Enfermería:

La Enfermería define claramente su objeto de estudio cuando afirma ocuparse de proporcionar cuidado profesional a las personas que, en interacción continua con su entorno, viven experiencias de salud-enfermedad. Para alcanzar su objeto, la Enfermería se afana en procurar satisfacer las necesidades básicas [de las personas]. (Amezcu, 2018, s.p.)

Es importante saber que cada teoría estudia un aspecto limitado de la realidad. Por lo tanto, es necesario contar con [conocimientos] que estudien todos los fenómenos relacionados con el cuidado de enfermería.

(...) se convierte en un elemento indispensable para la práctica profesional, ya que facilitan la forma de (...) predecir el fenómeno del cuidado.

Esto influye en las decisiones y guía las acciones que tomamos, ya que las teorías son un conjunto de conceptos interrelacionados que permiten describir, explicar y predecir el fenómeno de interés para la disciplina. (Cisneros, 2005, pp. 1-2)

Referencias

- Amezcu, M. (2018). ¿Por qué afirmamos que la Enfermería es una disciplina consolidada? *Index de Enfermería*, 27(4). https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962018000300002
- Cisneros, F. (2005). Teorías y modelos de Enfermería. Universidad del Cauca. <http://artemisa.unicauca.edu.co/~pivalencia/archivos/TeoriasYModelosDeEnfermeriaYSuAplicacion.pdf>
- Roque, J. (2018, 14 de agosto). ¿Teoría? El occidental. <https://www.eloccidental.com.mx/analisis/teoria-1914773.html>

