

Conocimientos y prácticas en el uso terapéutico de medicina tradicional

Viviana Shirley Torres Díaz

Estudiante del Programa de Enfermería
Universidad Mariana

Magaly Morales Chinchá

Docente del Programa de Enfermería
Universidad Mariana

Según la Organización Nacional Indígena de Colombia (ONIC, 2020), en la historia de la salud, las plantas han jugado un papel importante en la curación de enfermedades de las personas, lastimosamente, su utilización se ha ido desvalorizando con el pasar de los tiempos, pero, pese a este suceso, muchos pueblos y comunidades han logrado proteger y seguir con estas prácticas ancestrales, y muchos enfermos han optado por tomarlas como una solución a sus dolencias.

El aporte de conocimientos y prácticas ancestrales de las comunidades indígenas son muy importantes, ya que poseen grandes saberes acerca de prácticas tradicionales, además del gran valor y respeto por la naturaleza (para ellos Pacha Mama). Por lo tanto, se promoverá con más fuerza el uso de tratamientos naturales y se tratará de afianzar en la gente los beneficios que traen estas prácticas.

A lo largo de la evolución de la salud, se puede evidenciar como las personas, por su estilo de vida, se vuelven más susceptibles a las enfermedades, ante esta situación, es necesario buscar el bienestar de la población. En este caso, el estudio está focalizado en los adultos mayores, quienes por su experiencia, de generación en generación, han marcado un concepto de medicina tradicional diferente a los métodos convencionales, por lo cual, se logra que estas no pierdan su interés, costumbre y, por supuesto, su

importancia, desde lo cual se decide investigar a profundidad los conocimientos y prácticas de esta medicina alternativa, que abre paso a la prevención de muchas dolencias, teniendo en cuenta que los efectos adversos serán mínimos.

Por lo anterior, es más factible tener una población que ya practique estas alternativas o tenga un conocimiento previo de ello, como es el caso de la población de los adultos mayores pertenecientes al Hogar Geriátrico San Vicente de Paul, donde la medicina tradicional ha favorecido positivamente en su diagnóstico y ha prevenido posibles alteraciones.

Este fenómeno, acompañado de una cultura tradicional por parte de esta población, hace que exista una inclinación mayor hacia los medicamentos naturales o no convencionales, que se han venido utilizando desde hace miles de años en poblaciones como en Mocoa, Putumayo. De esta manera, se pretende fortalecer los conocimientos obtenidos de los pacientes del Hogar Geriátrico San Vicente de Paul del municipio Mocoa, que padecen dolor crónico, y que permite enfocar cada propiedad medicinal hacia una dolencia en específico, haciendo que los resultados no sean considerados como un efecto generalizado ni placebo, sino que se pretende dar una herramienta que sirva para cada dolor crónico en particular.