

Porque ser madre no fue algo bueno, fue lo mejor de la vida

Juliana Jackeline Mena Gómez

Introducción

Ser madre es una etapa de la vida por la que la mayoría de las mujeres desea pasar. Una parte importante y fundamental del ser humano es el autorrealizarse como persona y poder formar un hogar. Algunas personas planean con anterioridad el hecho importante de ser padres, pero a muchos otros los toma por sorpresa. Es en ese momento decisivo, recibir una noticia del “bebe en camino” cambia totalmente la forma de percibir la vida, ya que tanto la mujer como el hombre tienen que acoplarse a un nuevo rumbo, que una decisión apresurada del pasado los ha llevado a vivir.

Así las cosas, las personas que planean un embarazo feliz tienen todo listo para la llegada del nuevo integrante de la familia, que ahora será el centro de atención; sin embargo, para la pareja o personas que el embarazo los toma por sorpresa, será un momento de incertidumbre, llanto, temor, problemas a nivel social y familiar, carencias económicas, cambio de planes presentes y futuros, entre muchos otros factores que van a influir en el desarrollo del embarazo que acaba de ser anunciado.

A nivel social, las personas que son padres a temprana edad son excluidos, mal mirados, ya que se relaciona una serie de circunstancias que intervienen en el proceso de paternidad de los nuevos padres adolescentes. Jóvenes que en algunas ocasiones aún están por terminar su bachillerato, otros lo terminaron, pero aún no logran tener un trabajo o posición económica estable, dichos factores influyen también en los procesos de desarrollo del embarazo, aunado a otros factores que pueden generar repercusiones, tales como: hemorragias, ruptura prematura de membrana, muertes maternas o abortos.

La situación económica y financiera juega también un papel importante. Los jóvenes no saben qué hacer con sus vidas, esto hace que empeore la situación de los nuevos padres. Justo ahí es donde entra a jugar un papel importante la relación familiar de los adolescentes, ya que se pueden presentar dos opciones: son apoyados por sus padres y familia o, por el contrario, son recriminados, excluidos y, en algunas ocasiones, maltratados.

Por otra parte, está el tema religioso y moral. Para las personas creyentes y católicas, el aborto es un tema que no se toma como opción; aunque en el embarazo en adolescentes, se piensa muchas veces en el aborto, el cual puede tener consecuencias negativas; por esta

razón, en centros de salud u hospitales, los padres deben recibir asesoría sobre la interrupción involuntaria del embarazo, de esta manera, se puede evitar riesgos en la vida de la madre, procedimientos inseguros y posibles daños en la mujer, en caso de que el aborto se realice de una manera inadecuada. Por lo tanto, el personal de salud debe educar sobre la interrupción voluntaria del embarazo de forma segura, sin olvidar que si ellos quieren seguir con el proceso de maternidad, a pesar de los problemas presentes en ese momento, la única solución de la pareja será afrontar lo sucedido y buscar opciones para salir adelante y brindar condiciones dignas de vida para el nuevo integrante del hogar.

En este caso, son padres adolescentes, su situación económica no es la mejor, pero deciden continuar con el embarazo, porque ellos, por sus creencias católicas, no consideran como opción el aborto, sin embargo, sienten temor, miedo y, sobre todo, ganas de regresar el tiempo para remediar la situación. Así las cosas, el primer hijo hace conformar el hogar entre dos jóvenes de 18 y 25 años de edad, quienes no cuentan con una estabilidad económica. A la vez, el sentimiento de felicidad también florece de sus corazones, será su primer hijo, que no nacerá en las mejores condiciones, pero será el motivo para luchar día a día.

Sea cual sea la situación de ser madre o padre, esta noticia siempre causará incertidumbre y preocupación, pero, al pasar el tiempo, se convertirá en parte de su diario vivir. Los problemas, poco a poco, comenzarán a tener algún tipo de solución. Dentro de este proceso, los primeros síntomas (sentir como se mueve el bebé dentro el vientre de la madre, sus primeras pataditas al escuchar la voz del padre, los antojos y muchas otras circunstancias que hacen que la relación padre, madre e hijo se fortalezca) hacen más llevadera la situación. Adaptarse a esta nueva etapa siempre lleva tiempo y es difícil, pero la satisfacción que sentirán los padres al tener él bebe en sus manos será única. El milagro de Dios es perfecto, es el mejor regalo que Dios puede colocar en la vida de una pareja que lo afronta con madurez.

Caso clínico

Viviana Cristina Andrade Andrade, 18 años de edad, vive en la vereda La Ovejera, municipio del Tambo, Nariño; lleva 5 años de relación sentimental con Omar Burbano, que también vive en la misma vereda. Viviana Cristina vivía con sus padres y sus 3 hermanos, cursaba el grado 11, pero abandonó el estudio por su embarazo. Omar, por el contrario, ya termino su bachillerato; vive con sus padres, su diario vivir lo consigue gracias a la agricultura.

En este contexto, el día 3 de marzo de 2020, debido a sospechas por cierta sintomatología, además de notar ausencia de su periodo menstrual, aunque con un poco de tranquilidad porque sabe que su periodo es irregular, Viviana recordó que la fecha de su última menstruación fue el 1 de enero del 2020, con esa incertidumbre y miedo, la pareja decidió realizar una prueba de embarazo, la cual resultó positiva.

Un hogar que cuente con un techo para vivir y un plato para comer no necesita más, cada niño viene con sus bendiciones debajo el brazo y sin duda alguna el nuestro las traerá

Viviana Andrade Andrade

La pareja manifestó que la noticia les llegó por sorpresa. En ese momento se les cruzaron muchos interrogantes: ¿qué hacer con él bebe en camino?, ¿cómo decirles a sus padres?, ¿cómo afrontar la situación?, ¿qué dirán sus amigos y familiares?. La joven llora todavía al recordar este momento sorpresivo de su vida. Por otra parte, a nivel familiar, cuando los padres de Viviana se enteraron del

embarazo, la mayor de la familia estaba en embarazo también, razón por la cual, le dieron la espalda, el enojo por la situación era evidente; además, se sumaría una boca más para alimentar, teniendo en cuenta que la situación económica de la familia Andrade Andrade no era la mejor. Por lo anterior, los padres de Viviana le pidieron a Omar que se hiciera responsable de su hija y del bebé que venía en camino.

Después de observar la reacción de la familia Andrade Andrade, Omar Burbano no tuvo otra opción más que dirigirse a donde sus padres a comentarles la situación por la que estaba atravesando, y pedirles el favor que recibieran a su pareja. Él se comprometió a hacerse cargo de los gastos económicos de la casa, además, Viviana sería una ayuda para su madre y su padre, que son personas de la tercera edad. Los padres de Omar Burbano aceptaron la propuesta, así mismo, recibieron a Viviana de una forma cordial y con gran amabilidad; le manifestaron que no era una casa muy cómoda ni con grandes lujos, pero que tendría un techo y un plato de comida.

De esta manera, empezó a formalizarse el hogar de Viviana y Omar. Mientras Omar salía todas las mañanas a conseguir el alimento y el dinero para subsistir, Viviana cocinaba, y cuando era posible, ella iba a dejarle la comida hasta el lugar de trabajo al padre de su primer hijo. Así, la joven pareja empezó adoptar responsabilidades como padres y, así mismo, formalizar su relación de esposos.

El embarazo siguió su curso; por motivo de la pandemia, solo asistió a algunos de los controles prenatales, donde se le tomaron ecografías, lastimosamente, una de ellas, exactamente la de detalle anatómico no se pudo realizar, ya que debía hacerla autorizar y trasladarse hasta la ciudad de Pasto, lo que significaba mayores gastos, teniendo en cuenta que la situación económica no era la mejor. Por otra parte, los trabajos se suspendieron, y Omar tuvo quedarse en casa para prevenir contagio por covid-9. Así las cosas, la pareja manifestó que, durante el desarrollo de la cuarentena obligatoria por covid-19, la situación fue muy dura, porque a pesar de que no faltó un plato de comida en la mesa, sí existieron afanes económicos, sobre todo por el embarazo.

Por otro lado, el personal del centro de salud decidió hacer visitas domiciliarias para que esta pareja no tuviese que trasladarse al casco urbano, teniendo en cuenta que esto genera riesgos y, además, un incremento de gastos. En las visitas domiciliarias no se evidenciaron complicaciones; les hablaban sobre los signos de alarma, los educaban sobre el rol paterno



y materno, prevención de covid-19, contracciones, respiraciones a la hora del parto, entre otro tipo de temas importantes, que más adelante serían de vital importancia para la pareja.

Trascurrido el tiempo, Viviana Andrade Andrade consultó el día 7 de octubre de 2020 al servicio de urgencias del Centro Hospital San Luis por contracciones y pérdidas vaginales, el médico de turno hizo tacto, que evidenció una dilatación de 2 cm. Posteriormente, se realizó la toma de ecografía obstétrica, que arrojó percentil 1, el cual es muy bajo para las 37.2 semanas que gestaba en el momento; por esta razón, se tuvo que realizar todas las diligencias pertinentes para enviar a Viviana a la ciudad de Pasto, exactamente a la Clínica Fátima, entidad que confirmó su disposición para recibir a la usuaria. No obstante, cuando se le comunicó a la gestante la decisión tomada por el médico general que la valoró, la madre primigestante manifestó temor, ya que la pareja no tenía la facilidad económica para afrontar esta complicación, sobre todo para trasladarse hasta la ciudad de Pasto y poder solventar los gastos que eso generaría. Esta situación hizo que las contracciones se presentaran con mayor frecuencia. En el transcurso de 2 horas después de la primer valoración, se realizó tacto nuevamente, el cual evidenció una dilatación de 8 y un borramiento del 60 %, esta nueva situación hizo que los médicos reevalúen el traslado de la paciente, teniendo en cuenta que la distancia desde el municipio del Tambo hasta Pasto es de aproximadamente 1 hora; además, el movimiento del viaje y otros factores entrarían en juego, lo que podría generar un parto en la ambulancia o algún tipo de complicación materna o fetal.

Dadas las actuales circunstancias, se decidió atender el parto en el Centro Hospital San Luis. Los padres no contaban con la primera muda de ropa del bebé, tampoco tenían la facilidad para adquirirla, por tal razón, el personal que estaba atendiendo a la usuaria realizó una colecta con la que se le pudo brindar su primera muda de ropa, pañales, cremas, y demás elementos necesarios para él bebe y la madre.

Así las cosas, entraron a sala de partos: médico general, enfermera estudiante de la Universidad Mariana y auxiliar de enfermería. El parto duró aproximadamente 40 minutos; la madre presentó durante el proceso buenas contracciones, pujos adecuados, lo que permitió el nacimiento del nuevo integrante de la familia Burbano Andrade, quien peso 3.200 gramos, 130 cm de talla, con todas sus extremidades, llanto presente; lastimosamente, al

salir el cuerpo del bebé, la madre sufrió un desgarro perianal de primer grado.

Posterior al parto, se mantuvo continuo seguimiento para que no se presentaran hemorragias ni complicaciones; se le enseñó a la madre realizar los masajes para la formación del globo de seguridad, por parte de la estudiante de Enfermería; posteriormente, se entregó el niño a la madre para que lo amamante; sin embargo, en ese momento, la madre se desesperó, y manifestó temor al cargarlo, puesto que su técnica no era la adecuada, así que la estudiante enseñó a la madre y al padre como deben cargar al bebé, cuales son las posiciones adecuadas que debe practicar la madre a la hora de lactancia materna, cambio de pañal, y todos los cuidados que deben tener con el niño después del parto, así mismo, le explicó a Viviana el cuidado de su herida. No obstante, con el transcurso del tiempo y de la práctica, los padres fueron mejorando notablemente, la madre se sintió mejor, más tranquila, y aunque su técnica de amamantar no era la mejor, nunca dejó de intentar mejorar. Horas después, tras observar su estado hemodinámico y orgánico, se dio salida, con formulación de antibióticos y medicamentos para el dolor.

Hoy lo tenemos en brazos y siento que valió todo el esfuerzo, valió el enfrentarse al mundo, todo absolutamente todo valió la pena.

Omar Burbano

Después de dos días del nacimiento del niño, es decir, el 9 de octubre de 2020, los nuevos padres recibieron la visita de la estudiante de Enfermería, para la respectiva verificación de la salud de la señora Viviana Cristina y de su hijo, quienes se encuentran en perfecto estado de salud. La estudiante de Enfermería realizó la curación y educación acerca del antibiótico formulado; también revisó y retroalimentó lo de lactancia materna, habló sobre vacunación, alimentación saludable y temas de interés, temas que se repartieron en un cronograma de visitas programadas desde el día 23 de octubre hasta el 6 de noviembre de 2020.

La etapa de ser madre es de vital importancia, el tener en brazos a quien será la razón por quien seguir la lucha constante de la vida no tiene precio, no tiene costo alguno, solo tiene una felicidad enorme y una alegría constante.

Juliana Mena, Estudiante de Enfermería

Conclusiones

El acercamiento con la familia Burbano Andrade fue de manera satisfactoria. La complicación durante el parto no tuvo infecciones ni afecciones importantes; se evidenció cicatrización adecuada, técnica de amamantamiento adecuada con el paso de las supervisiones, peso y talla del bebe adecuada para la edad. Las tareas de higiene corporal del recién nacido fueron realizadas de manera satisfactoria.

Se evidenció que el estado socioeconómico de los jóvenes tiene repercusiones importantes en el adecuado desarrollo del embarazo.

El apoyo psicológico y familiar en estos casos es de vital importancia, porque son situaciones difíciles de afrontar, se requiere de apoyo y consejería efectiva para que pensamientos depresivos no lleguen afectar la salud de los padres.

