

# Nivel de sobrecarga y ansiedad en el cuidador primario de pacientes diagnosticados con cáncer colorrectal de una institución prestadora de servicios de salud del suroccidente colombiano aplicando los postulados de Dorothea Orem

**Álvaro Javier Moncayo Chaucanes**

**Mitchell Andrea Chávez Muñoz**

Estudiantes del Programa de Enfermería

Universidad Mariana

**Karina Gallardo Solarte**

Docente del Programa de Enfermería

Universidad Mariana



Fuente: Freepik.com

**E**l propósito de la investigación será determinar el nivel de sobrecarga y ansiedad en el cuidador primario de pacientes con diagnóstico de cáncer Colorrectal de una institución de salud del suroccidente colombiano en el año 2019 -2020, con la finalidad de

generar una propuesta educativa que ayude a mejorar la calidad de vida del cuidador, para lograr este objetivo se propone aplicar los postulados de Dorothea Orem, quien nos define el autocuidado como:

Una actividad del individuo aprendida por este y orientada hacia un objetivo. Es una conducta que aparece en situaciones concretas de la vida, y que el individuo dirige hacia sí mismo o hacia el entorno para regular los factores que afectan a su propio desarrollo y actividad en beneficio de la vida salud y bienestar. (Naranjo, Concepción y Rodríguez, 2017, p. 4)

La teoría general (...) se expresa mediante tres teorías, a saber: la teoría de los sistemas enfermeros es la unificadora; la teoría del déficit de autocuidado desarrolla la razón por la cual una persona se puede beneficiar de la enfermería. La teoría del autocuidado sirve de fundamento para las demás, y expresa el objetivo, los métodos y los resultados de cuidarse a uno mismo. (Pereda, 2011, p. 164)

Sin embargo, para el desarrollo de la investigación se aplicará la teoría del déficit de autocuidado y la de sistemas de enfermería, en la cual se construye, a través de las actividades de enfermería y las relaciones entre las enfermeras y los pacientes, un producto que debería ser beneficioso para los pacientes en el ejercicio profesional de la enfermería, en las que el marco temporal para la realización corresponde con el tiempo en el que aparecen las necesidades de enfermería. Aplicando esta concepción al cuidador primario, se establece que, a través de las actividades realizadas de acuerdo con las necesidades, se busca un beneficio completo para la persona a cargo. No obstante, en la aplicación de los sistemas de enfermería se hará un especial énfasis en el sistema de apoyo educativo, para lograr cumplir con el objetivo principal, desarrollando una propuesta educativa para la disminución de sobrecarga y ansiedad. En cuanto al déficit de autocuidado, Orem explica que una afectación en el cuidador por diferentes aspectos puede desencadenar en una limitación en sus actividades prácticas, lo cual se puede presentar por descuido de su propia salud, tanto a nivel físico como emocional. Diversos estudios han evidenciado que el cuidado de pacientes crónicos, en este caso oncológicos, suponen limitaciones, ya que dependiendo del estado de su enfermedad, aumentan el grado de sobrecarga y ansiedad en el cuidador, condicionando así la calidad e integralidad del cuidado brindado. Otros estudios indican que además de la afectación a nivel económico que puede tener, el estar a cargo o cuidar a un paciente oncológico también afecta muchas dimensiones de su vida, que afectan sus relaciones sociales, entre estos

factores se encuentran la ansiedad y la sobrecarga, por tal motivo es importante resaltar la teoría de Orem en la investigación, ya que con la aplicación de sus postulados, se logrará identificar ciertas estrategias que ayuden y beneficien el cuidador primario, no solo en su salud a nivel física sino también en su salud a nivel mental, con esto se pretende lograr una considerable disminución de la sobrecarga y la ansiedad en cuidadores primarios de pacientes con cáncer.

## Referencias

- Naranjo, Y., Concepción, J. y Rodríguez, M. (2017). La teoría Déficit de autocuidado: Dorothea Elizabeth Orem. *Gaceta Médica Espirituana*, 19(3). Recuperado de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1608-89212017000300009](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1608-89212017000300009)
- Pereda, M. (2011). Explorando la teoría general de enfermería de Orem. *Enfermería Neurológica*, 10(3), 163-167.