

Práctica de Fisioterapia en Rehabilitación en Deporte con Deportivo Pasto

Claudia Ximena Molina A.
Docente Asesora Práctica Deportiva
Universidad Mariana



Momentos alusivos a la práctica.

La Facultad de Ciencias de la Salud y el Programa de Fisioterapia de la Universidad Mariana, efectúan convenio con el Deportivo Pasto para realizar la práctica formativa con los estudiantes de noveno semestre en el área de Fisioterapia Deportiva, convirtiéndose en una excelente ocasión para unir deporte y academia, con lo cual los estudiantes tendrán la oportunidad de hacer los diferentes procesos fisioterapéuticos en un área dinámica y muy novedosa, como es el deporte de alto rendimiento.

Las sedes varían con acompañamientos de campo en diferentes escenarios de la ciudad, entre ellos la sede Alvernia de la Universidad Mariana, con el laboratorio de Fisioterapia que cuenta con medios físicos de última tecnología para el manejo de distintas lesiones o problemáticas que surgen de la práctica del fútbol en estos jugadores.

Los estudiantes de Fisioterapia y la docente asesora tienen la oportunidad de acompañar los entrenamientos, partidos y procesos de preparación física del equipo Deportivo Pasto en sus diferentes categorías: la Escuela de fútbol, sub-15, sub-17, sub-20 y el equipo profesional, y de prestar atención a las diferentes lesiones o accidentes deportivos, en compañía del equipo biomédico y profesional en deporte con el que la institución Deportivo Pasto cuenta, realizando así un proceso de mutuo apoyo y aprendizaje, mejorando la calidad de salud e integridad física del deportista, potenciando y tratando el movimiento corporal humano como objeto de estudio principal del Fisioterapeuta, y permitiendo que el estudiante de esta profesión en la Universidad Mariana, adquiera las competencias para atender esta población deportiva.

Por otro lado, la semana del 3 al 8 de Agosto de 2015 se llevó a cabo los XII Juegos Nacionales del Sector Eléctrico, cuya sede

fue la ciudad de Pasto, en diferentes escenarios deportivos de la ciudad, con delegaciones de empresas eléctricas de diferentes regiones del país, para lo cual los estudiantes y egresados del programa de Fisioterapia también fueron convocados para acompañar y atender a los deportistas en diferentes disciplinas en varios espacios deportivos de la ciudad, realizando intervención en prevención de lesiones, calentamiento, preparación muscular, atención inmediata de lesiones y vuelta a la calma, con gran acogida entre los deportistas y el cuerpo técnico.

Con lo anterior, el programa de Fisioterapia se perfila en grandes eventos y permite a los estudiantes tener múltiples experiencias en un área fundamental y maravillosa como es el deporte.



Momentos alusivos a la práctica.