

Rol del Fisioterapeuta en la Unidad de Especialidades Quirúrgicas

(intervención fisioterapéutica musculoesquelética y tegumentaria en el usuario adulto hospitalizado) - Hospital Universitario Departamental de Nariño

Mónica Carolina Delgado Molina

Docente Programa de Fisioterapia
Universidad Mariana

El trabajo en clínica realizado desde el Programa de Fisioterapia, en el área de bajo el nombre de intervención fisioterapéutica, musculoesquelética y tegumentaria en el paciente adulto hospitalizado, que se lleva a cabo en el Hospital Universitario Departamental de Nariño, ha sido una experiencia significativa, pues son los estudiantes que cursan práctica formativa I, bajo supervisión del docente encargado, quienes tienen la posibilidad y oportunidad de tener un acercamiento al usuario para realizar procesos de examen, evaluación, diagnóstico, pronóstico e intervención, fundamentados en el modelo de atención de la APTA (Asociación Americana de Fisioterapia) y la CIF (Clasificación Internacional del Funcionamiento, de la Discapacidad y de la salud), acogidos por el Programa de Fisioterapia, los cuales facilitan la adquisición de nuevo conocimiento y el uso de la metodología fundamentada en el constructivismo, para crear y usar estrategias de atención, teniendo como referente las guías de atención basadas en la evidencia clínica.

El Hospital Universitario Departamental de Nariño, al ser un Hospital de tercer nivel, cuenta con el personal y escenarios de atención idóneos para el aprendizaje de los estudiantes, es así como el enfoque constructivista que hace parte del modelo pedagógico de nuestra institución, permite el desarrollo de competencias en los estudiantes, garantizando a los usuarios que ingresan al servicio de especialidades quirúrgicas del hospital, una atención idónea, apoyando de esta manera el trabajo del equipo interdisciplinar para facilitar los procesos de recuperación y restablecimiento de la salud de los usuarios. Es así como dentro de las lesiones de mayor ingreso en esta unidad, se encuentran las fracturas de miembro inferior (fracturas de cadera, fémur, tibia, fibula y fracturas de pie), en menor medida las fracturas de miembro superior y columna vertebral, lesiones que están relacionadas con una alta tasa de accidentes de tránsito cuyos “factores de riesgo clave son: conducir en estado de embriaguez, alta velocidad, no uso de elementos de protección como casco y cinturón de seguridad” (OMS, 2016).

En la misma estancia Colombia vive actualmente una rápida transformación demográfica como lo demuestran estudios y estadísticas al respecto. En referencia, “el incremento de adultos mayores en los últimos años ha sido considerable” (MINSALUD, 2012), es por tal razón que, esta población es una de las que más ingresa al servicio en mención, siendo las mujeres las que

registran un mayor acceso al servicio, ello relacionado con la presencia de patologías como la osteoporosis, artrosis de cadera y rodilla que requieren de reemplazos parciales o totales. Según los autores Ardila y Carmona:

En Colombia, se estima que actualmente 2.609.858 y 1.423.559 mujeres de 50 años viven con osteopenia y osteoporosis, respectivamente, con un incremento significativo para el año 2050, de los cuales 8.000 a 10.000 resultan en fracturas de cadera por año y aproximadamente el 90% de estas fracturas de cadera son tratadas quirúrgicamente. (Carmona, 1999, s.p.).

Lo anterior demuestra que el acercamiento de los estudiantes de Fisioterapia a este tipo de población es muy productivo, pues conocen el manejo quirúrgico que debe recibir cada uno de los usuarios, y con ello, pueden determinar a través de un proceso detallado de examen, evaluación, diagnóstico y pronóstico, el tratamiento más oportuno que desde Fisioterapia el usuario debe recibir, esto va de la mano con las capacitaciones y retroalimentaciones dadas a diario por el docente, comprometidos con la misión del Hospital Universitario Departamental de Nariño y la misión de la Universidad Mariana. Además, los estudiantes han tenido la oportunidad de apoyar el proceso de capacitación del personal de enfermería en temáticas como la movilización, transferencias y transiciones del paciente, impartidas en los diferentes servicios del hospital, evitando así los riesgos ergonómicos a que se ven expuestos; de esta manera, se demuestra que la experiencia es muy productiva y enriquecedora, lo que permite contribuir con la formación humano – cristiana que caracteriza a los estudiantes y egresados de la Universidad Mariana.

Bibliografía

- Carmona, F. (1999). *Osteoporosis en Santa fe de Bogotá*. Santa Fe de Bogotá. INS.
- Ministerio de Salud y Protección Social. (2012). *Sistema Nacional de Estudios y Encuestas Poblacionales para la Salud*. (2013a ed.). Bogotá.
- Organización Mundial de la Salud (OMS). (2016). Recuperado de <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs358/es/>