

Salud Ocupacional: más que una práctica formativa

Karina X. Rodríguez Espinosa
Docente del Programa de Fisioterapia

Yicel Stefania Ceballos Ortiz
Leydi Catherine Chaves Moncayo
Astrid Carolina Montánchez Montenegro
Yeison Ochoa Henao
María Victoria Leytón Cabrera
Brayan Alveiro Quenguan Díaz
Estudiantes del Programa de Fisioterapia
Universidad Mariana

Dentro de las prácticas formativas que brinda el programa de Fisioterapia de la Universidad Mariana, los estudiantes tenemos la oportunidad de desarrollar competencias profesionales en diferentes sitios de la ciudad de Pasto, en los cuales, dichas prácticas se realizan de manera asistencial, administrativa y preventiva, uno de ellos es el espacio de práctica de Salud Ocupacional, el cual se desarrolla en el Hospital Universitario Departamental de Nariño (HUDN), lugar donde se trata de abarcar la mayoría de servicios prestados por área, en estos servicios se realiza gimnasia laboral y diferentes capacitaciones relacionadas con riesgos disergonómicos y prevención de desórdenes musculoesqueléticos relacionados con el ámbito laboral, algunos de ellos son elegidos para realizar análisis ergonómicos de puestos de trabajo.

La perspectiva inicial fue la prevención de aparición de alteraciones musculoesqueléticas en el ámbito laboral del HUDN, pero también se tuvo la oportunidad, en compañía de la docente Mg. Karina Rodríguez Espinosa, de brindar capacitaciones en lugares externos como por ejemplo, las sucursales de Máximo Express, logrando el objetivo propuesto y dar a conocer información relacionada con los diferentes riesgos a los que se somete el personal y con ello, la probabilidad existente de desarrollar una enfermedad laboral o un accidente de trabajo; esta actividad se desarrolló con la utilización de material didáctico, el cual fue de gran ayuda para un mejor entendimiento y además, se incluyó que la capacitación fuese tanto teórica como práctica para personal administrativo (Figura 1) y operativo de los diferentes puntos (Figura 3 y 4).



Figura 1. Área administrativa Máximo Express sucursal avenida de los estudiantes.

El realizar este tipo de actividades es de gran satisfacción, principalmente porque a través de los conocimientos adquiridos se brindó información que es muy importante para el trabajador y que además, no solo la pueden poner en práctica durante su jornada laboral, sino también en el entorno de la vida cotidiana, con el fin de que se generen actos de concientización por parte del personal sobre la prevención de los desórdenes musculoesqueléticos.



Figura 2. Área operativa Máximo Express sucursal Pandiaco.



Figura 3. Área Operativa Máximo Express sucursal Aquine.

Finalmente y tras haber cumplido con las competencias que exige la rotación, es satisfactorio recibir el agradecimiento de todas y cada una de las personas con quienes tuvimos la oportunidad de trabajar. Cabe resaltar que como futuros profesionales, estos espacios son los que nos abren puertas dentro del campo laboral.

Y con las botas puestas, sigamos haciendo cultura en Seguridad y salud en el trabajo.